

BOX all IN ONE



Multiconcentrato DEPUR Multi Concentrato Liquido con attivi vegetali estratti con HRD® . Depurativo per il fegato, senza glutine, vegano, dolcificato con stevia. Flacone da 500 ml . Trattamento per 25 giorni.

Multiconcentrato DIUR Multi Concentrato Liquido con attivi vegetali estratti con HRD® . Diuretico naturale, senza glutine, vegano, dolcificato con stevia. Flacone da 500 ml . Trattamento per 25 giorni.

Multiconcentrato SLIM Multi Concentrato Liquido con attivi vegetali estratti con HRD® . Lipolitica, snellente, dimagrante, senza glutine, vegano, dolcificato con stevia. Flacone da 500 ml . Trattamento per 25 giorni

CAPSULE SLIM PLUS Integratore alimentare in capsule con forte azione lipolitica e stimolazione del metabolismo. Inibisce la fame nervosa e l'assimilazione dei carboidrati. (40 capsule trattamento per 20 giorni)

PANCIAFLAT Riequilibrante della flora batterica, sgonfiante, riducente addome. 20 stick per 20 giorni.



i consigli di
erminia...



I multiconcentrati DEPUR E DIUR dovrebbero essere usati sempre. Se aggiungi 20 ml di multiconcentrato SLIM avrai anche un'azione lipolitica. Le capsule SLIM PLUS, prese due al mattino, a stomaco vuoto, ti levano la fame nervosa, ti stimolano il metabolismo e attivano la lipolisi delle cellule brune adipose, che sono quelle più resistenti da smaltire. Prendere la mattina 1 stick di PANCIAFLAT disciolto in un bicchiere d'acqua a digiuno ti aiuterà ad eliminare il gonfiore addominale, regola il metabolismo, aiuta a perdere centimetri nella zona addome e rafforza l'ecosistema intestinale. Sbatti bene le bottiglie, prendi 20 ml di ognuna con il dosatore che trovi all'interno, e mischiali insieme in 1 litro e mezzo /2 di acqua. Scegli un'acqua con un residuo fisso basso. Una volta aperti i multiconcentrati tienili in frigo.

La tua bevanda gustosissima è pronta. Bevila quando vuoi durante tutta la giornata.

L'importante è che prima di andare a letto hai bevuto tutto. Se ti rimane difficile bere, ti consiglio di preparare 3 bottigliette da mezzo litro.

Così ingannerai il tuo cervello e berrai molto di più. Dopo i primi giorni sarà il tuo corpo a chiederti liquidi. Integra con acqua naturale con un residuo fisso basso.

Puoi bere la tua miscela di multiconcentrati calda, fredda o temperatura ambiente. Se sei molto intossicato/a il multiconcentrato DEPUR potrebbe farti avere una motilità intestinale più importante, ed è cosa buona e giusta. Se dovesse crearti problemi nella gestione delle tue abitudini quotidiane comincia con soli 10 ml e poi aumenti strada facendo. Il multi concentrato DEPUR è utilissimo anche per chi soffre di stitichezza. Un altro consiglio per chi soffre di stitichezza è bere una semplice tazza di acqua calda la mattina appena svegli e la sera prima di andare a dormire. Se non dovesse essere sufficiente nella tazza di acqua calda della sera aggiungi 10 ml di DEPUR.

Eccellente per chi ha fatto cure allopatiche, con medicine (fans, antibiotici, cortisone, anestesie, e anche chemioterapie), per smaltire tutte le tossine in eccesso.

Inoltre ti svelo un segreto. Se stai seguendo una dieta, lo so, capita di sgarrare, di essere invitati ad una cena o pranzo , a cui non si vuole e non si può rinunciare. Durante il pranzo o la cena da sgarro, bevi un bicchiere di acqua con 10 ml di SLIM, ti aiuterà a non assimilare tutto quello che mangi.

Ricorda però che questo non ti autorizza a sgarrare sempre ! Ti garantisco che ti sentirai meglio, perderai centimetri e se segui l'alimentazione anche peso.

Ricorda comunque che per avere ottimi risultati devi sempre tenere sotto controllo l'alimentazione.

Cerca di eliminare COMPLETAMENTE zuccheri e carboidrati e prediligi le proteine.

Consulta lo schema degli alimenti consigliati. Un'alimentazione chetogenica, cioè priva di zuccheri e carboidrati, non solo ti farà perdere peso e centimetri, ma ti darà tantissima energia.

Spesso il pasto più difficile da gestire è la colazione e gli spuntini. Una bevanda proteica come colazione è la soluzione. Scegli i gusti che più ti piacciono. La bevanda proteica la puoi assumere anche come merenda oppure sbircia nella sezione snack per gli spuntini e sgarri consentiti. Sono davvero buoni e non ti fanno mettere su peso !

Se hai dubbi prenota la consulenza più adatta alla tue esigenze .