

BOX BENDAGGIO freeze



Trattamento d'urto. Il trattamento professionale **My Happy Lab BENDAGGIO freeze** è stato studiato per essere abbinato 1 volta a settimana **al tuo percorso remise en forme** per te dedicato in base ai tuoi inestetismi. Questo bendaggio lavora sia sulla ritenzione idrica che sulla cellulite edematosa ed anche sulla tonificazione.

Ti garantisce leggerezza alle gambe, stimolando la circolazione sanguigna, favorendo il drenaggio. Questo bendaggio ha una forte azione anche sugli inestetismi della cellulite edematosa. Per chi ha sempre le **gambe gonfie e pesanti** è un vero toccasana. Ti divertirai a prepararli e ti sorprenderai dei risultati.



BENDAGGIO FREEZE Prendi una ciotola, versa 500 ml di acqua tiepida e 120 ml di liquido **FREEZE**, mischia bene ed immergi le bende che troverai nella box. Sono bende in crepes di cotone elasticizzate, riutilizzabili.

Sono assolutamente consapevole che in commercio esistono tantissime bende già preparate, usa e getta, ma devi sapere che spesso in queste bende il principio attivo si perde un po', e non sono mai i principi attivi che si usano in cabina. Inoltre ci tengo particolarmente a sostenere l'ambiente. Quindi dopo l'uso delle bende puoi lavarle tranquillamente in lavatrice a 30° oppure sciacquarle e strizzarle e farle asciugare per il prossimo trattamento.

Una volta ben imbevute le bende, non gocciolanti, comincia a bendarti dal piede e andando verso l'alto. Il bendaggio deve essere avvolgente ed aderente ma non troppo stretto. Devi avere la stessa sensazione di quando indossi una calza a compressione graduata, lo senti ma non da fastidio. Finito di bendarti le gambe infila il pantalone di cartene. Tienilo in posa per circa 30-35 minuti. Trascorso il tempo leva le bende e non ti lavare ma lascia penetrare il prodotto massaggiando i residui. Ti sconsiglio di metterlo sull'addome. La sensazione di freddo potrebbe essere fastidiosa sulla pancia.



BENDE IN CREPES DI COTONE Per salvaguardare l'ambiente, le bende le puoi lavare a 30° in lavatrice e riutilizzare quando vuoi.



RULLAMI E SCIOGLI Dopo avere effettuato il bendaggio la cosa migliore che puoi far è usare il **MIRABOLANTE olio da massaggio RULLAMI E SCIOGLI**.

Un olio che lavora a 360° sia sul drenaggio che sulla cellulite ed adiposità. E qui non ti può mancare il **MATTARELLO**. Se ancora non ce l'hai, provvedi subito. Oppure usa la crema adatta a te. Ricorda che la costanza ti premia e un prodotto funziona solo se lo usi. Per vedere come usare il mattarello vai nella sezione **video, tutorials e spiegoni troverai come fare**.

i consigli di
ERMINIA...

Fare questo trattamento 1 volta a settimana combinato sempre con una BOX dedicata alla risoluzione del tuo inestetismo e non dimenticare che curarsi da dentro è il primo passo per cambiare il tuo corpo. Se non lo hai ancora fatto vai a vedere le nostre box di integratori. La sinergia di integratori e prodotti e la tua costanza ti premieranno ed otterai risultati stupefacenti.

