

BOX DRENAMI e ASCIUGAMI

Pronta per volare. Il trattamento professionale **My Happy Lab DRENAMI e ASCIUGAMI** è stato studiato per chi ha ritenzione idrica e cellulite. È composto da prodotti mirati ad eliminare il senso di gonfiore, pesantezza ed affaticamento, ma soprattutto per contrastare l'inestetismo della cellulite. Questo trattamento ti restituisce la naturale leggerezza e un benessere prolungato alle gambe, stimolando la circolazione sanguigna, favorendo il drenaggio e procurando una sensazione di freschezza. Le formulazioni sono innovative ed estremamente efficaci, contenenti preziosi principi attivi come la **Menta, Limone, Eucalipto** che lavorando in sinergia con i principi attivi quali **cafeina ed olii essenziali di ippocastano e arancio dolce**, i quali attenuano il gonfiore e pesantezza delle gambe con fragilità capillare. Oltre a decongestionare la triplice azione legata all'effetto criogeno riduce la cellulite donando più compattezza, lasciandoti la pelle più liscia e levigata. **Pronta per volare!** Se già stai facendo un percorso con le nostre Box, introduci una volta a settimana i bendaggi e puoi saltare sia la spazzolatura che lo scrub, anche se farlo, soprattutto la spazzolatura non è mai troppo.



SPAZZOLA CORPO La spazzolatura corpo è un antichissimo rituale. Oltre a fare una leggera esfoliazione, ti svelo anche un segreto. Concentrati su qualche pensiero o emozione che non ti piace e se spazzolati dall'alto verso il basso, immagina di spazzolare via tutto quello che non ti piace! Funziona. Adesso puoi spazzolarti dal basso verso l'alto sulla zona da trattare. Questa manovra riattiverà tutta la circolazione. **Nella sezione video, tutorials e spiegoni troverai come fare.**

RUB RUB Questo scrub corpo ai Sali del Mar Morto e Arancio Amaro. Lo puoi usare due volte a settimana. Mettiti sotto la doccia ed a pelle asciutta prendi un po' (ca 30 ml) di **RUB RUB** e comincia a massaggiare in modo circolare dal basso verso l'alto tutto il corpo. Escluso il viso. Inebriati del profumo di arancio. Gli olii essenziali contenuti all'interno hanno anche una funzione drenante. Sciacqua via tutto con acqua e lavati solo o con acqua o con **COCCOLAMI**, il **bagno doccia profumato al cocco e cioccolato**, che non andrà ad alterare il **Ph** della tua pelle. Ricorda un buon bagno schiuma è importante per mantenere lo strato lipidico della tua pelle inalterato.

MAGIC BOOSTER DREN Questa Sinfonia di olii essenziali drenanti, un mix di olio di Argan, Cipresso Bio e Lavanda, sono veramente miracolosi. Un vero acceleratore. Ne puoi mettere 3/5 gocce sulla zona da trattare, ma io ti consiglio sempre di mischiarli insieme a **BREEZE**, il gel freddo gambe pesanti. Così verrà distribuito su tutta la zona e risparmi un passaggio.

BREEZE Adesso che ti sei asciugata bene, prendi ca 20/25 ml di gel **BREEZE**, questo fantastico **gel freddo a base di Mentolo, olii essenziali di Eucalipto e Menta**, mischialo nelle mani con 5 gocce del fantastico Magic Booster, la Sinfonia di olii essenziali drenanti e massaggialo brevemente sulle zone da trattare. Questo permetterà già di stimolare e accelerare il drenaggio e permetterà ai prodotti successivi di penetrare meglio.

GLU GLU MOOD Il fango drenante per eccellenza a base di **The Verde Bio, Sali del Mar Morto e Zenzero**. Prendi ca 60 gr di **GLU GLU MOOD**. Stendi il prodotto con un guanto in lattice o con una spatola per dolci in silicone, in maniera omogenea su tutta la zona da trattare. Io ti consiglio sempre di stenderlo dalla cavità fino all'ombelico. Infilare il **pantalone di cartene** che trovi nella box e rilassati sdraiata dove vuoi per 30-35 minuti, oppure se proprio non puoi lega il pantalone di cartene in vita e puoi fare quello che vuoi. Ricorda però che prendersi del tempo per se stessi e rilassarsi, implica anche un maggior risultato del trattamento. Passati almeno 30 minuti, sciacquati e lava sotto la doccia anche il tuo pantalone di cartene, che potrai usare la prossima volta. Impegniamoci tutti a salvare l'ambiente.

ASCIUGAMI Applica ca 20/25 ml di questa crema. Il **The Verde Bio, i Sali del Mar Morto e lo Zenzero**, lavorano sinergicamente sul micro circolo e sulla circolazione linfatica. Sempre dal basso verso l'alto per stimolare la microcircolazione. Massaggiala fino a completo assorbimento. Questa crema la puoi lavorare anche con il mattarello, ma ne dovrai usare di più.

MATTARELLO Ebbene sì! Usiamo il mattarello. Il mattarello è uno dei tuoi migliori alleati e saprai usarlo meglio di quanto tu non possa immaginare. Usa il mattarello sempre dal basso verso l'alto, come quando stendi la pasta. Questo movimento riattiva la circolazione. Usa il mattarello sulle zone critiche, come il ginocchio, le cosce, i glutei e l'addome. Lavora in modo straordinario sulla cellulite e sull'adipe. **Nella sezione video, tutorials e spiegoni troverai come fare.** È più facile di quanto immagini e con un po' di pratica ti renderai conto che è meglio di qualsiasi macchinario. Oltretutto ti tonifica anche le braccia! Usalo sempre. Per usarlo più a lungo io ti consiglio di usare l'olio **RULLAMI E SCIOGLI**, l'olio da massaggio cellulite ed adipe, per eccellenza. Lo puoi anche sostituire alternato alla crema. Quando usi il mattarello usa l'olio! Ti consiglio di mettere la crema i giorni, mattina e sera, quando non fai i tratta-

Fare questo trattamento 2 volte a settimana. La crema ASCIUGAMI mettila tutti i giorni, mattina e sera e non dimenticare che curarsi da dentro è il primo passo per cambiare il tuo corpo. Se non lo hai ancora fatto vai a vedere le nostre box di integratori. La sinergia di integratori e prodotti e la tua costanza ti premieranno ed otterrai risultati stupefacenti.

i consigli di
ERMINIA...

