



ethical*Fit*



UNA LINEA STUDIATA PER
L'INTEGRAZIONE DEL TUO ISTITUTO

ETHICALBEAUTY
ha creato una linea completa su base
Fitoterapico-Naturale,
studiata nei minimi particolari
dai nostri Fito-Laboratori di ricerca avanzata per
*incrementare le performance
del tuo centro estetico.*



EFFICACIA

Efficacia tangibile del risultato estetico ottenendo un rimodellamento senza intaccare la massa magra, aumentando le performance dei risultati anche grazie al lavoro svolto in cabina.



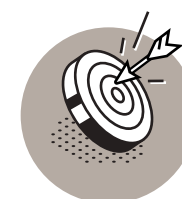
COMPETENZE E PROFESSIONALITÀ

Supporto costante dei consulenti, corsi di formazione fondamentali per un settore in continua evoluzione come quello dell'estetica professionale.



CRESCITA DEL FATTURATO

Crescita dello scontrino medio di ogni Cliente grazie ad un comparto nuovo che affianca e supporta le proposte professionali già presenti nel tuo istituto.



FIDELIZZAZIONE DEL CLIENTE

Fidelizzazione del Cliente, grazie all'incremento dei risultati per ritrovare o mantenere salute e benessere interiore ed esteriore con l'utilizzo di prodotti specifici mirati al raggiungimento dell'obiettivo.

RISULTATI CHE CONTANO.



“

DAL BENESSERE INTERIORE NASCE LA BELLEZZA ESTERIORE

Questo concetto non è un modo di dire ma bensì una certezza scientifica, dimostrata e ormai ampiamente documentata. La bellezza non attecchisce in un corpo che non sia sano. Cercare di migliorare il proprio aspetto fisico per risolvere un problema di salute non serve assolutamente a nulla. Serve invece, fare esattamente il contrario. Dobbiamo far risplendere la nostra bellezza in modo Etico, partendo da un organismo sano. Solo in questo modo, i risultati saranno evidenti e duraturi nel tempo. Da questo principio che riveste un'importanza fondamentale ed universalmente riconosciuto dalla scienza, nasce **ethicalfit**, una linea completa su base fitoterapico-naturale per ritrovare o mantenere salute e benessere interiore ed esteriore, attraverso l'utilizzo di prodotti specifici e mirati, studiati nei minimi particolari dai nostri Fito-Laboratori di ricerca avanzata.

ethical**Fit**

*“la bellezza, è il risultato riflesso di un
perfetto equilibrio interno”*

Andiamo oltre ad un semplice (ma importante) percorso di “remise en forme”. Scendiamo più in profondità, alle “radici della bellezza”, lì dove tutto avviene, per agire sui veri meccanismi interni responsabili della versione più bella e splendente di noi. Questa è la sfida quotidiana che **ethicalfit** si trova impegnata ogni giorno ad affrontare per i propri clienti e quelli che verranno.

Multi

ethical*Fit*

CONCENTRATI

con attivi vegetali estratti con HRD®



senza **zuccheri**

senza **glutine**

senza **alcol**

senza **lattosio**
vegan

I multiconcentrati **ethicalfit**, non sono delle tisane ma dei veri e propri concentrati di piante in formato liquido. Per la loro estrazione viene utilizzata acqua di sorgente purissima ed un sistema brevettato molto particolare denominato HRD® (High Resolution Dynamic Extraction) che permette una concentrazione di attivi fitoterapici estremamente elevata.

1 CONFEZIONE
25
GIORNI DI TRATTAMENTO



I multiconcentrati sono **dolcificati con Stevia** e aromatizzati per renderli ancor più piacevoli al palato, esattamente come un'ottima bevanda corroborante.

dren

per smobilizzare i liquidi
a ristagno

diur

per aumentare la diuresi

depur

per la depurazione di tutti
gli organi emuntori

slim

per accelerare il metabolismo

Si consiglia
l'assunzione di un misurino 20ml
di prodotto al giorno,
diluito in 1,5 litri di acqua.
Agitare prima dell'uso.
È possibile miscelare più
multiconcentrati
contemporaneamente.



dren

**favorisce il drenaggio
dei liquidi**

Integratore alimentare a base di foglie di betulla, erba di pilosella, radice di tarassaco, foglie di orthosiphon e frutti di finocchio che sono utili per favorire il drenaggio dei liquidi corporei. Rinforza il sistema venoso e linfatico.

**Betulla
Finocchio
Orthosiphon
Pilosella
Tarassaco**

PESO NETTO	500 ml
CODICE PRODOTTO	3121



depur

depura l'organismo

Le foglie di carciofo e la radice di tarassaco favoriscono la funzione epatica. L'erba con fiori di fumaria favorisce la funzione digestiva ed epatobiliare. La radice di bardana favorisce le funzioni depurative dell'organismo.

**Bardana
Carciofo
Fumaria
Tarassaco**

PESO NETTO	500 ml
CODICE PRODOTTO	3122

diur

stimola la diuresi

Le foglie di betulla e la radice di tarassaco favoriscono la funzionalità delle vie urinarie. Le foglie di betulla e le parti aeree di pilosella sono utili per favorire il drenaggio dei liquidi corporei. La radice di tarassaco favorisce le funzioni depurative dell'organismo.

**Anice
Betulla
Malva
Pilosella
Tarassaco**

PESO NETTO	500 ml
CODICE PRODOTTO	3123



slim

**aumenta il consumo calorico
e accelera il metabolismo**

Il frutto immaturo di arancio amaro, semi di guaranà e foglie di matè che stimolano il metabolismo e favoriscono l'equilibrio del peso corporeo. La radice di tarassaco favorisce le funzioni depurative dell'organismo. La parte aerea di pilosella favorisce il drenaggio dei liquidi corporei.

**Arancio amaro
CAFFTOP®
Apporto di caffeina
Cola
Guaranà
Inulina**

**Matè
Octopamina
Pilosella
Sinefrina
Tarassaco**

PESO NETTO	500 ml
CODICE PRODOTTO	3124



MULTI CONCENTRATI LIQUIDI

Kit INTENSIVE

Praticità di utilizzo grazie al
metodo studiato per *ottenere un risultato*
rapido e sicuro

KIT INTENSIVE

Depurativo

È il programma intensivo da 25 giorni per una depurazione profonda e decisa dell'intero organismo, fondamentale per sentirsi belli dentro e fuori e in piena forma fisica! Un trattamento intenso con una formula fortemente attiva con estratti di piante Depurative e Drenanti per una forte azione Detox che ti aiuterà ad eliminare tossine e scorie ed eliminarle velocemente per ritrovare un sano equilibrio con il tuo corpo!



PESO NETTO	2 x 500 ml
CODICE PRODOTTO	3211

Si consiglia

l'assunzione di 20ml + 20ml
di prodotto al giorno,
diluito in 1,5 litri di acqua.
Agitare prima dell'uso.

ethicalFit

KIT INTENSIVE

Snellente

È il programma intensivo da 25 giorni per uno snellimento facile e rapido fondamentale per sentirsi belli dentro e fuori e in piena forma fisica! Un trattamento intenso con una formula fortemente attiva con estratti di piante Snellenti e Drenanti per una decisa azione brucia grassi che ti aiuterà ad eliminare quei cm di troppo e a ritrovare un sano equilibrio con il tuo corpo!



PESO NETTO	2 x 500 ml
CODICE PRODOTTO	3212

KIT INTENSIVE

Drenante anticellulite

È il Programma Intensivo 25 giorni per il trattamento della cellulite soprattutto nella zona delle cosce e glutei e difficile da trattare. Un trattamento intenso con una formula fortemente attiva che agisce su più fronti: drenando i liquidi in eccesso, riducendo i pannicoli adiposi localizzati, stimolando il microcircolo. In breve tempo la Silhouette è più snella, la pelle più liscia, sana e compatta.



PESO NETTO	2 x 500 ml
CODICE PRODOTTO	3213

INTEGRATORI

Come dice la parola un integratore, integra quello che non riusciamo ad inserire nella nostra alimentazione, per motivi di varia natura o per accelerare un normale processo fisiologico.

Non si tratta di farmaci o componenti chimici ma sono estratti di piante, minerali e/o vitamine di origine vegetale, rigorosamente selezionati e prodotti in stabilimenti controllati. Tutti i prodotti sono notificati al ministero della salute.

Benessere e sicurezza
garantiti da ethical*fit*

Concentrato di Principi Attivi Naturali

panciaflat

panciaflat è un potente integratore alimentare a base di fermenti lattici, minerali, piante e derivati tra i quali il rizoma di zenzero che contribuisce alla regolare motilità gastrointestinale e all'eliminazione dei gas, il frutto di garcinia che contribuisce all'equilibrio del peso corporeo, il cromo che contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti e al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue.

- **ELIMINA** il gonfiore addominale
- **REGOLA** il metabolismo
- **AIUTA** la perdita di peso
- **RAFFORZA** l'ecosistema intestinale

MONODOSE



CONSIGLI D'USO
1
BUSTINA
AL GIORNO SCIOLTA
IN UN BICCHIERE
D'ACQUA



PESO NETTO (Contiene 20 monodose da 2g)	40 g
CODICE PRODOTTO	3135

ESTRATTI SECCHI

Gli estratti vegetali secchi vantano le migliori caratteristiche di conservazione, mentre la standardizzazione, cioè la specifica del contenuto percentuale costante di principi attivi o rapporto rappresenta un'importante garanzia di efficacia. L'estratto vegetale secco rappresenta la preparazione di riferimento della fitoterapia moderna.

ZAFFERANO

Lo zafferano ha effetti positivi sull'umore, in particolare per gli sbalzi dovuti alla sindrome premestruale, incrementa la produzione di succhi gastrici, mentre i pigmenti in esso contenuti sono rapidi attivatori dell'apparato digerente che accelerano il metabolismo favorendo lo smaltimento dei grassi. Grazie all'alto contenuto di carotenoidi, che sono tra le altre cose facilmente assimilabili perché idrosolubili (crocine) lo zafferano è un'ottima risorsa contro i radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento cellulare.

ZENZERO

Lo zenzero ha proprietà lenitive e calmanti. Dal punto di vista gastrico, combatte la nausea, il mal di stomaco e congestione, i crampi da calura, la nausea da gravidanza, il mal di mare e la diarrea. Riduce il gonfiore addominale, promuovendo lo svuotamento gastrico ed agisce come gastroprotettore, stimolando la produzione di mucina, una glicoproteina che protegge la mucosa gastrica dall'acido cloridrico presente nei succhi gastrici. Allevia i sintomi da reflusso gastroesofageo, agendo da inibitore della pompa protonica e riducendo così la produzione di succhi gastrici. Promuove la perdita di peso, perché riducendo l'infiammazione migliora l'efficienza del metabolismo.

GARCINIA

La garcinia aiuta la soppressione dell'appetito con conseguente effetto brucia grassi, agendo in particolare sulla diminuzione del grasso addominale e stimolando l'aumento della massa muscolare magra. L'Acido idrossicitrico che la caratterizza interviene nel metabolismo lipidico cellulare ed interviene nella sintesi del colesterolo e dei lipidi, diminuisce il colesterolo LDL - detto cattivo - aumentando l'HDL - detto buono. Incide anche nello stoccaggio dei lipidi intervenendo sul coenzima A utilizzato per trasformare nutrienti residui in grasso cellulare.

RODIOLO

La rodiola ha proprietà adattogena (sostanza capace di indurre nell'organismo uno stato di maggiore resistenza che contrasta i segnali di stress) regolatore quindi di sbalzi metabolici ed in grado di aumentare la capacità dell'organismo di adattarsi ai fattori ambientali ed evitare gli effetti negativi sul corpo. Utile quindi in caso di affaticamento, astenia e depressione. La proprietà dimagrante, è dovuta alla stimolazione di alcune lipasi in grado di accelerare la liberazione dei grassi dai tessuti di deposito (lipolisi) per trasformarli in grasso "bruno", cioè facilmente sintetizzato. I salidrosidi che la caratterizzano hanno un effetto anabolico, che aumenta la capacità lavorativa e il rendimento organico, produce un aumento della concentrazione plasmatica di beta-endorfine in grado di prevenire le variazioni ormonali indicative dello stress, migliorando il tono dell'umore.

PREBIOTICI

I prebiotici sono microorganismi che nutrono i batteri presenti nella flora intestinale, ne favoriscono la vitalità e la proliferazione, contribuendo al mantenimento dell'equilibrio tra le varie specie, prevenendo la disbiosi intestinale, cioè quell'alterazione nella composizione della flora intestinale legata a disturbi gastrointestinali.

INULINA

Favorisce la digestione e regolarizzare la funzionalità intestinale, influenzando sulla perdita di peso. Eleva la percentuale di Bifidobacteria nella flora microbica intestinale, diminuendo contemporaneamente la densità di batteri nocivi, oltre che favorire la regolarizzazione di grasso nel sangue (colesterolo-trigliceridi). L'inulina viene estratta principalmente dalla radice di cicoria.

PROBIOTICI

Basandosi sulla definizione del ricercatore inglese Fuller (1989): "Il probiotico è un microorganismo vivente che esercita un effetto positivo sulla salute dell'ospite con il risultato di rafforzare l'ecosistema intestinale".

2 MILIARDI DI LACTOBACILLUS CASEI

È particolarmente indicato in caso di disturbi gastrointestinali come meteorismo, stitichezza e diarrea, anche quella causata dagli antibiotici.

2 MILIARDI DI LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS

È fondamentale per tenere sotto controllo il colesterolo, l'assimilazione delle vitamine del gruppo B e di altri nutrienti, favorisce la digestione. Contrasta il gonfiore e favorisce l'equilibrio della flora intestinale.

MINERALI

I minerali, sono nutrienti implicati in numerosissime reazioni e processi dell'organismo.

CROMO

Micronutriente che contribuisce al mantenimento di un normale metabolismo e di livelli di glucosio ematico nella norma. Ha un'azione attivante nei confronti del recettore insulinico e la capacità di migliorare il metabolismo glucidico epatico.



INTEGRATORI



dren_{plus}

Integratore alimentare a base di estratti vegetali dall'azione drenante e depurativa per l'eliminazione delle tossine.

Drenare le scorie tossiche del nostro organismo è di fondamentale importanza. Le tossine possono essere sostanze di scarto di natura endogena, ovvero prodotte dal nostro organismo per i normali processi ossidativo/metabolici, oppure esogene ovvero arrivano da situazioni ambientali esterne al nostro corpo come ad esempio: smog, fumo, alimentazione, farmaci, campi elettromagnetici ecc. Le tossine vengono espulse da fegato, reni e pelle che sono i nostri "filtri"; ma quando le tossine presenti hanno una concentrazione troppo elevata, noi entriamo in stress ossidativo ed i nostri organi emuntori hanno bisogno di "supporto e manutenzione" (e questo purtroppo accade molto spesso). Un ciclo di depurazione/drenaggio di almeno 30 gg (almeno 2 volte all'anno) è fortemente consigliata a tutti gli esseri umani di età adulta per mantenere in perfetta salute tutti gli organi vitali dell'organismo. In queste condizioni, DREN PLUS diventa un alleato importante. Si raccomanda di bere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno per favorire l'espulsione delle tossine.

DRENPLUS CONTIENE

OPUNTIA: utile per la funzionalità del sistema digerente, la regolarità del transito intestinale

BETULLA: utile per il drenaggio dei liquidi corporei, per la funzionalità delle vie urinarie e per le funzioni depurative dell'organismo.

OLIVO: Utile per la normale circolazione del sangue e la regolarità della pressione arteriosa

FINOCCHIO: utile per il drenaggio dei liquidi corporei

FINOCCHIO, CARCIOFO E TARASSACO: azione carminativo-sgonfiante epatoprotettiva/depurativa.

PESO NETTO (Contiene 40 compresse)	32 g
CODICE PRODOTTO	3141

ethical*Fit*



slim_{plus}

Integratore alimentare a base di estratti vegetali mirati a riattivare il metabolismo e favorire il drenaggio dei liquidi.

SLIM PLUS stimola la lipolisi, ovvero, la disaggregazione dei grassi e, agendo sullo stimolo del metabolismo provvede a bruciarli per fini energetici. Ottimo abbinato ad un'alimentazione controllata finalizzata al controllo del peso corporeo. SLIM PLUS permette di ridurre gli accumuli di adipe ed impedisce al corpo di accumularne di nuovi.

SLIMPLUS CONTIENE

CITRUS AURANTIUM: utile per l'equilibrio del peso corporeo, per lo stimolo metabolico e il metabolismo dei lipidi

CAFFÈ VERDE: svolge un'azione tonica e di sostegno metabolico

GUARANÀ: utile come stimolo del metabolismo e per l'equilibrio del peso corporeo

GARCINIA: utile per il metabolismo dei lipidi

SALICE: azione disinfiammante

ZANZERO: contribuisce alla regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas

PESO NETTO (Contiene 40 compresse)	32 g
CODICE PRODOTTO	3142

alkaline

L'equilibrio del **pH** è la chiave per vivere una *vita sana e piena di energia*.

COS'È

Il pH è un valore che, su una scala che va da 0 a 14, indica il grado di acidità o alcalinità di una soluzione e ci serve per valutare la concentrazione di ioni idrogeno nel corpo.

COME DEVE ESSERE

Il livello ideale di pH oscilla tra 7 e 7.5, poiché un valore inferiore segnala una condizione troppo acida e se superiore, troppo basica. Il rapporto equilibrato tra acido/basico è la condizione ideale per il corpo umano.



COSA LO ALTERA

Uno scorretto stile di vita e una dieta poco equilibrata, l'insufficiente apporto di liquidi, la sedentarietà, lo stress, l'inquinamento, il fumo, i farmaci, l'alcol, favoriscono una condizione acida del nostro organismo.

CONSEGUENZE DEL PH ACIDO

In un organismo affetto da acidità, le tossine non possono essere eliminate dal corpo e vanno ad accumularsi nel tessuto connettivo, favorendo la formazione di cuscinetti adiposi dovuti a problemi di circolazione e ritenzione idrica. Questa condizione causa l'infiammazione e intossicazione cellulare, sovrappeso, cellulite, acne, problemi digestivi e intestinali, diabete, osteoporosi e artrite.

PESO NETTO	200 g
CODICE PRODOTTO	3131



ethicalFit

L'utilizzo quotidiano di **alkaline**,
eccellente alcalinizzante,
favorisce l'eliminazione delle tossine acide,
correggendo il pH
nel processo di alcalinizzazione.

NUTRE E RIGENERA LA TUA PELLE

**AUMENTO DEI
MECCANISMI NATURALI
DI RIGENERAZIONE
E RIPARAZIONE CELLULARE**

**AUMENTO DEL TURGORE,
TONICITÀ E COMPATTEZZA
CUTANEA**

**AUMENTO DI SUPPORTO
STRUTTURALE E
RIMPOLPAMENTO**

**STABILIZZAZIONE DEL
DNA CELLULARE**

antiage

ethicalFit

Age Complex è un integratore di bellezza per la pelle. Esercita un'azione rigenerante fino agli strati più profondi del derma, **un complesso antiossidante-antiradicalico di ultima generazione** a base di collagene marino idrolizzato, resveratrolo e attivi che stimolano la produzione endogena di collagene e elastina.



■ COLLAGENE MARINO IDROLIZZATO

La scelta di utilizzare l'origine marina (quindi da pesce) è dettata da un tasso di assorbimento più elevato rispetto al collagene di origine bovina. Il ruolo che questa proteina ricopre all'interno dell'organismo è fondamentale; il collagene è infatti l'elemento strutturale primario della pelle. Il collagene idrolizzato viene ottenuto sottoponendo il collagene nativo a processi di idrolisi termica, acida, alcalina e/o enzimatica, con lo scopo di ridurlo in frammenti proteici di minore peso molecolare, ovvero catene peptidiche, più o meno lunghe, con lo scopo di favorirne la digestione e l'assorbimento alimentare. È particolarmente ricco degli amminoacidi necessari alla sintesi del collagene stesso, come prolina ed idrossiprolina, spesso carenti nella dieta. Lo scopo primario dell'integrazione di collagene è dunque quello di promuovere e stimolare la sintesi dello stesso all'interno dell'organismo, fornendo alle cellule il pool di amminoacidi necessario, considerando che le concentrazioni di collagene nella pelle tendono a ridursi con l'invecchiamento, sottraendo alla cute turgore e compattezza.

■ RESVERATROLO

È una sostanza prodotta da alcune piante, come per esempio vite, more e cacao. Ha capacità antiossidanti e antinfiammatorie. Ha proprietà protettive per i vasi sanguigni ed è in grado di stimolare una serie di processi coinvolti nella regolazione del ciclo cellulare e nella riparazione del DNA. In particolare la sua capacità antiossidante contribuisce alla protezione delle cellule dai danni causati dai radicali liberi e grazie a questa sua proprietà aiuta a combattere l'invecchiamento della pelle.

■ VITAMINA E

La vitamina E, o tocoferolo, ha proprietà antiossidanti, combatte i radicali liberi e favorisce il rinnovo cellulare. Ha un'azione antiossidante e protegge la pelle dall'azione dei radicali liberi, i principali responsabili dell'invecchiamento cutaneo e dei danni cellulari. Il tocoferolo ha inoltre azione antinfiammatoria, utile in caso di eritemi, arrossamenti, scottature dovute all'eccessiva esposizione al sole.

■ ACIDO JALURONICO

È una molecola con una capacità unica di legare e trattenere le molecole di acqua, garantendo così l'idratazione delle cellule. Grazie alle sue proprietà, l'acido ialuronico aiuta a mantenere la pelle idratata, turgida, elastica e resistente agli agenti esterni. Tuttavia, il contenuto di acido ialuronico cutaneo, e quindi di acqua, diminuisce con l'età e in seguito all'attacco di fattori ambientali (come raggi UV, smog, fumo), oltre che a causa di fattori metabolici e ormonali.

■ ACIDO ALFA LIPOICO

È un acido grasso con una potente azione antiossidante che aiuta a combattere lo stress ossidativo provocato dai radicali liberi (responsabili dell'invecchiamento e dei danni cellulari) sia all'esterno che all'interno della cellula nervosa. L'assunzione viene consigliata per prevenire danni alle cellule, per ripristinare livelli adeguati di vitamine come la vitamina E. L'Acido-Alfa-Lipoico è annoverato tra i rimedi anti-aging più utili, riconducibile all'azione antiossidante, importante nel preservare la corretta integrità funzionale e strutturale dei tessuti e di alcuni organi come il fegato; metabolica, nell'ottimizzare il metabolismo glucidico, riducendo la formazione dei complessi avanzati di glicosilazione (causa dell'invecchiamento).

■ BROCCOLO E.S. TITOLATO IN SULFORAFANO

Il sulforafano è un antiossidante che è in grado di distruggere i radicali liberi, molecole instabili che possono danneggiare le strutture cellulari. Ridurre l'eccessiva produzione dei radicali e potenziare la barriera antiossidante di contrasto può consentire di prevenire e combattere molteplici malattie e predisporre l'organismo ad un invecchiamento in salute.

ANTIOSSIDANTE

CON COLLAGENE MARINO IDROLIZZATO,
RESVERATROLO, VITAMINA E, ACIDO JALURONICO,
ACIDO LIPOICO, BROCCOLO



fitomiel

ethical *Fit*



TISANE ISTANTANEE

a base di miele biologico italiano

FITOMIEL è la linea di tisane realizzate con miele biologico prodotto sulle colline toscane abbinato ad estratti secchi di pianta ed oli essenziali.

Il miele, alimento naturale dalle innumerevoli virtù, favorisce l'immediato assorbimento dei principi attivi contenuti nelle tisane, mantenendone integre nel tempo le loro proprietà, senza la necessità di utilizzare conservanti ed altri eccipienti.

Il miele è stato considerato nei secoli come una vera e propria panacea, da utilizzare in diverse occasioni per la prevenzione e la cura di piccoli disturbi di salute, quando ancora i medicinali a cui siamo attualmente abituati non esistevano. È ricco di polifenoli, antiossidanti naturali, sali minerali e vitamine che possono aiutare il nostro organismo nella prevenzione di numerose malattie e nel rallentare i processi di invecchiamento.



Tutte le tisane della linea FitoMiel sono realizzate con miele biologico italiano certificato di altissima qualità



01

FRANGULA E CASSIA

REGOLARITÀ INTESTINALE

FRANGULA: La frangula (*Rhamnus frangula*) è una pianta della famiglia delle Rhamnaceae. Nota per la sua proprietà lassative, è ottima per stimolare la peristalsi

CASSIA ANGUSTIFOLIA: La senna (*Cassia angustifolia*) è una pianta della famiglia delle Fabaceae utile per le sue proprietà lassative e antielmintiche.

CASCARA: Cascara sagrada (*Rhamnus purshiana*) è una pianta utile per l'attività digestiva e per il fegato. Grazie alle due proprietà di movimentazione e di idratazione delle pareti intestinali, la Cascara è in grado di facilitare anche la digestione.

MELISSA: La melissa (*Melissa officinalis*) è una pianta erbacea perenna della famiglia delle Labiateae. Grazie alle sue proprietà antispasmodiche e antinfiammatorie, e agli oli essenziali che contiene, è utilizzata nella cura di molti disturbi.

TARASSACO: Il tarassaco (*Taraxacum officinale*) è una pianta appartenete alla famiglia delle Asteraceae. Con le sue proprietà depurative e antinfiammatorie, è un ottimo alleato nella cura delle malattie legate al fegato.

FINOCCHIO: Il finocchio (*Foeniculum vulgare*) è una pianta erbacea, delle Apiaceae, dalle proprietà antiossidanti, depurative, diuretiche ed endocrine. Si presenta come un ottimo alleato per migliorare il proprio stato di salute globale, favorendo la digestione.

ALTEA: L'altea (*Althaea officinalis*) è una pianta della famiglia delle Malvaceae. Utile in caso di disturbi alle vie respiratorie, ha anche proprietà emollienti, lenitive, protettive espettoranti e lassative.



02

TIGLIO ED ESCOLZIA

RILASSANTE - INSONNIA

TIGLIO: Il tiglio (*Tilia tomentosa*) è un albero molto longevo appartenente alla famiglia delle Tiliaceae. Grazie alle proprietà di foglie e fiori, è utile in fitoterapia per combattere l'insonnia, il nervosismo e i disturbi delle vie aeree.

ESCOLZIA: L'escolzia (*Echoltzia californica*) è una pianta della famiglia delle Papaveraceae. Nota per le sue proprietà sedative e ipnoinducenti, è utile contro mal di testa, disturbi dell'umore e del sonno e la pressione alta

PASSIFLORA: La passiflora (*Passiflora incarnata*) è una pianta appartenente alla famiglia delle Passifloraceae. Grazie alla sua azione calmante, è uno dei rimedi fitoterapici più utilizzati per i disturbi della sfera nervosa.

LUPPOLO: Il luppolo (*Humulus lupulus*) è una pianta appartenente alla famiglia delle Orticeae. Utile contro lo stress e il mal di testa, aiuta la digestione e la rigenerazione di pelle e capelli.

BIANCOSPINO: Il biancospino (*Crataegus oxyacantha*) è una pianta perenne della famiglia delle Rosaceae, utilizzata per la cura del sistema circolatorio grazie alla sua spiccata attività cardioprotettiva e antiossidante.

CAMOMILLA: La camomilla (*Matricaria recutita*) è una pianta della famiglia delle Asteraceae. Conosciuta fin dall'antichità per le sue notevoli proprietà sedative e calmanti, ha anche effetti ipoglicemizzanti utili in caso di diabete.

MELISSA: La melissa (*Melissa officinalis*) è una pianta erbacea perenna della famiglia delle Labiateae. Grazie alle sue proprietà antispasmodiche e antinfiammatorie, e agli oli essenziali che contiene, è utilizzata nella cura di molti disturbi.



03

CENTELLA E VITE ROSSA

CIRCOLAZIONE

CENTELLA: La centella (*Hydrocotyle asiatica* o *Centella asiatica*) è una pianta della famiglia delle Apiaceae. Utile per combattere la cellulite, svolge un'attività flebotonica che aiuta anche in caso di emorroidi e diabete.

VITE ROSSA: La vite rossa (*Vitis vinifera*) è una pianta della famiglia delle Vitaceae. Nota per le sue proprietà antinfiammatorie, è utile contro vene varicose, emorroidi e cellulite.

HAMAMELIS: L'amamelide (*Hamamelis virginiana*) è una pianta della famiglia delle Hamamelidaceae. Ricca di tannini solubili e flavonoidi, ha proprietà astringenti e antiemorragiche.

MIRTILLO: Il mirtillo (*Vaccinium Myrtillus*) è una pianta appartenente alla famiglia delle Ericaceae. Grazie alle sue proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e vasodilatorie, aiuta nella cura dei disturbi del sistema cardiocircolatorio.

BIANCOSPINO: Il biancospino (*Crataegus oxyacantha*) è una pianta perenne della famiglia delle Rosaceae, utilizzata per la cura del sistema circolatorio grazie alla sua spiccata attività cardioprotettiva e antiossidante.

ACHILLEA: L'achillea (*Achillea millefolium*) è una pianta della famiglia delle Asteraceae. Oltre alle ben note proprietà cicatrizzanti, l'achillea possiede anche proprietà emostatiche ed è utile anche in caso di spasmi muscolari.



04

CARCIOFO E CARDO MARIANO

DEPURATIVA

CARCIOFO: Il carciofo (*Cynaria scolymus*) è un ortaggio utile per la depurazione del fegato. Aiuta ad eliminare le tossine e favorisce la diuresi.

CARDO MARIANO: Il cardo mariano (*Silybum marianum*) è una pianta che appartiene alla famiglia delle Asteraceae. Indicato per migliorare la funzionalità epatica, ha anche ottime proprietà sia come tonico che come decongestionante.

TARASSACO: Il tarassaco (*Taraxacum officinale*) è una pianta appartenete alla famiglia delle Asteraceae. Con le sue proprietà depurative e antinfiammatorie, è un ottimo alleato nella cura delle malattie legate al fegato.

BARDANA: La bardana (*Arctium lappa*) è una pianta perenne della famiglia delle Asteraceae, conosciuta come dermopatica e utilizzata per acne, dermatiti, eczema, seborrea, forfora e psoriasi.

GENZIANA: La genziana (*Gentiana Lutea*) è una pianta appartenete alla famiglia delle Gentianaceae. Ha spiccate proprietà terapeutiche a carico del sistema digerente. Ottimo stimolante delle funzioni gastriche, digestive, toniche, antifermentative, vermifughe, stomachiche, febbrifughe e depurative.

GRAMIGNA: La gramigna (*Agropyrum repens*) è una pianta della famiglia delle Graminaceae. Conosciuta anche come grano selvatico, ha un'azione antisettica e antinfiammatoria utile per i reni, contro la cistite e la cellulite.

FINOCCHIO: Il finocchio (*Foeniculum vulgare*) è una pianta erbacea, delle Apiaceae, dalle proprietà antiossidanti, depurative, diuretiche ed endocrine. Si presenta come un ottimo alleato per migliorare il proprio stato di salute globale, favorendo la digestione.



05

FINOCCHIO E ANICE

SGONFIANTE

FINOCCHIO: Il finocchio (*Foeniculum vulgare*) è una pianta erbacea, delle Apiaceae, dalle proprietà antiossidanti, depurative, diuretiche ed endocrine. Si presenta come un ottimo alleato per migliorare il proprio stato di salute globale, favorendo la digestione.

ANICE: L'anice è una pianta dall'azione digestiva, utile come rimedio contro la tosse e ottima per aromatizzare dolci e liquori. L'anice è inoltre carminativo e antispasmodico oltre a favorire il rilassamento.

CUMINO: Il cumino (*Cuminum cyminum L.*) è una pianta erbacea originaria della Siria. I suoi semi sono simili a quelli del finocchio e dell'anice, ma sono più piccoli e più scuri. Ha proprietà digestive ed è utile anche per combattere l'alitosi

CORIANDOLO: La pianta da cui si ricava il Coriandolo appartiene alla famiglia delle Umbrelliferae ed è originaria dei Paesi del Mediterraneo. Il coriandolo è carminativo, antispasmodico e stomachico, è quindi un buon rimedio naturale contro coliche addominali, difficoltà digestive e gonfiore.

CARVI: Il carvi (*Carum carvi*) è una pianta erbacea appartenente alla famiglia delle Umbrellifere e Apiaceae. È una pianta officinale conosciuta fin dall'antichità per le sue proprietà disinfettanti e antispastiche.

ANGELICA: L'angelica (*Angelica archangelica*) è una pianta della famiglia delle Umbrellifere. Oltre ad avere un'azione antispasmodica, calmante e antinfiammatoria, aiuta anche nella digestione grazie alle sue proprietà carminative

MELISSA: La melissa (*Melissa officinalis*) è una pianta erbacea perenna della famiglia delle Labiateae. Grazie alle sue proprietà antispasmodiche e antinfiammatorie, e agli oli essenziali che contiene, è utilizzata nella cura di molti disturbi.



06

QUERCIA MARINA E PILOSELLA

DIMAGRANTE - SNELLENTI

QUERCIA MARINA: Il fucus vesiculosus (quercia marina) della famiglia delle Fucaceae, è un'alga marina, di cui si utilizza il tallo e che contiene molti oligoelementi, tra i quali lo iodio, vitamine, polifenoli, tannini, steroli e mucillagini. Può essere utilizzata per favorire il dimagrimento nel contesto di una dieta ipocalorica bilanciata.

PILOSELLA: La pilosella (*Hieracium pilosella*) è una pianta che appartiene alla famiglia delle Asteraceae. Dalle proprietà diuretiche e antibiotiche, è utile in caso di infezioni urinarie e cistiti.

BETULLA: La betulla (*Betula pendula*) è una pianta perenne della famiglia delle Betulaceae, utilizzata per la cura della cistite e della cellulite grazie alle sue proprietà diuretiche e depurative.

TARASSACO: Il tarassaco (*Taraxacum officinale*) è una pianta appartenete alla famiglia delle Asteraceae. Con le sue proprietà depurative e antinfiammatorie, è un ottimo alleato nella cura delle malattie legate al fegato

SPIREA ULMARIA: La spirea (*Spiraea ulmaria*) è una pianta della famiglia delle Rosaceae. Nota per le sue proprietà antinfiammatorie e diuretiche, è utile contro dolori articolari e stati febbrili.

FINOCCHIO: Il finocchio (*Foeniculum vulgare*) è una pianta erbacea, delle Apiaceae, dalle proprietà antiossidanti, depurative, diuretiche ed endocrine. Si presenta come un ottimo alleato per migliorare il proprio stato di salute globale, favorendo la digestione.

TIGLIO: Il tiglio (*Tilia tomentosa*) è un albero molto longevo appartenente alla famiglia delle Tiliaceae. Grazie alle proprietà di foglie e fiori, è utile in fitoterapia per combattere l'insonnia, il nervosismo e i disturbi delle vie aeree.

OLI ESSENZIALI DI MENTA, FINOCCHIO, ANICE

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3101

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3102

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3103

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3104

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3105

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3106

Tutte le tisane della linea FitoMiel sono realizzate con miele biologico italiano certificato di altissima qualità



07

BARDANA E TARASSACO

BENESSERE DELLA PELLE

BARDANA: La bardana (*Arctium lappa*) è una pianta perenne della famiglia delle Asteraceae, conosciuta come dermopatica e utilizzata per acne, dermatiti, eczema, seborrea, forfora e psoriasi.

TARASSACO: Il tarassaco (*Taraxacum officinale*) è una pianta appartenente alla famiglia delle Asteraceae. Con le sue proprietà depurative e antinfiammatorie, è un ottimo alleato nella cura delle malattie legate al fegato.

VIOLA TRICOLOR: La Viola tricolor o Viola del pensiero, è una piccola pianta ornamentale della famiglia delle Violaceae. Possiede numerose proprietà benefiche che possono essere sfruttate naturalmente per la cura della pelle, di dermatiti, acne e foruncoli.

EQUISETO: L'equiseto (*Equisetum arvense*) è una pianta della famiglia dell'Equisetaceae. Nota per le sue proprietà capilloprotettrici e diuretiche, è utile per i capelli, la pelle e le unghie.

GRAMIGNA: La gramigna (*Agropyrum repens*) è una pianta della famiglia delle Graminaceae. Conosciuta anche come grano selvatico, ha un'azione antisettica e antinfiammatoria utile per i reni, contro la cistite e la cellulite.

TIGLIO: Il tiglio (*Tilia tomentosa*) è un albero molto longevo appartenente alla famiglia delle Tiliaceae. Grazie alle proprietà di foglie e fiori, è utile in fitoterapia per combattere l'insonnia, il nervosismo e i disturbi delle vie aeree.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3107



08

ARTIGLIO DEL DIAVOLO
E SPIREA ULMARIA

ANTINFIAMMATORIA

ARTIGLIO DEL DIAVOLO: L'artiglio del diavolo (*Harpagophytum procumbens*) è una pianta perenne della famiglia delle Pedaliaceae, utilizzata per la cura di mal di testa e mal di schiena grazie alle sue proprietà analgesiche e anti-infiammatorie.

SPIREA ULMARIA: La spirea (*Spiraea ulmaria*) è una pianta della famiglia delle Rosaceae. Nota per le sue proprietà antinfiammatorie e diuretiche, è utile contro dolori articolari e stati febbrili.

RIBES NERO: Il ribes nero (*Ribes nigrum*) è una pianta della famiglia delle Sassiagraceae. Noto per le sue proprietà antinfiammatorie e antistaminiche, è utile contro congiuntivite, allergia e stanchezza.

FRASSINO: Il Frassino (nome comune degli alberi appartenenti al genere *Fraxinus* della famiglia Oleaceae) è una pianta officinale conosciuta fin dall'antichità per la sua proprietà lassativa, diuretica, antinfiammatoria, antireumatica, antiartritica e per la sua linfa, la manna. Il Frassino è utilizzato contro i dolori articolari, la cellulite e la ritenzione idrica. La sue foglie, inoltre, svolgono un'azione antidiuretiche, antireumatiche e sono utili contro la digestione difficile.

ELICRISO: L'elicriso (*Helichrysum italicum*) appartiene alla famiglia delle Asteraceae. Noto per le proprietà antistaminiche e antinfiammatorie, è utile per curare allergie e disturbi cutanei.

SAMBUCO: Il Sambucus nigra (volg. Sambuco) è una pianta utilizzata in fitoterapia ad ampio spettro. Grazie alle proprietà diuretica, diaforetica, lassativa, emetica, antinevralgica.

BETULLA: La betulla (*Betula pendula*) è una pianta perenne della famiglia delle Betulaceae, utilizzata per la cura della cistite e della cellulite grazie alle sue proprietà diuretiche e depurative.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3108



09

GRAMIGNA E POMPELMO

DRENANTE

GRAMIGNA: La gramigna (*Agropyrum repens*) è una pianta della famiglia delle Graminaceae. Conosciuta anche come grano selvatico, ha un'azione antisettica e antinfiammatoria utile per i reni, contro la cistite e la cellulite.

POMPELMO: Il pompelmo (*Citrus maxima* o *grandis*) è una pianta della famiglia delle Rutaceae. I suoi semi sono ricchi di flavonoidi e svolgono un'azione antivirale, antibatterica e antifungina.

BETULLA: La betulla (*Betula pendula*) è una pianta perenne della famiglia delle Betulaceae, utilizzata per la cura della cistite e della cellulite grazie alle sue proprietà diuretiche e depurative.

MAIS: Il mais (*Zea mays*) è una pianta che appartiene alla famiglia delle Graminaceae. Privo di glutine e ricco di ferro e minerali, è utile in caso di anemia, adatto per chi soffre di celiachia e un ottimo alimento per le donne in gravidanza e lo svezzamento dei bambini.

EQUISETO: L'equiseto (*Equisetum arvense*) è una pianta della famiglia dell'Equisetaceae. Nota per le sue proprietà capilloprotettrici e diuretiche, è utile per i capelli, la pelle e le unghie.

SPIREA ULMARIA: La spirea (*Spiraea ulmaria*) è una pianta della famiglia delle Rosaceae. Nota per le sue proprietà antinfiammatorie e diuretiche, è utile contro dolori articolari e stati febbrili.

UVA URSINA: L'Uva ursina (*Arctostaphylos uva-ursi*) è una pianta della famiglia delle Ericaceae. Nota per le sue proprietà antinfiammatorie e antisettiche, è utile per i disturbi delle vie urinarie.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3109



10

BALSAMICO

DECONGESTIONANTE
E FLUIDIFICANTE

PROPOLI: La propoli è un antibatterico naturale prodotto dalle api. Utile in caso di raffreddore, asma e influenza è anche un'alleata del sistema immunitario.

EUCALIPTO: L'olio essenziale di eucalipto è ricavato dalla *Eucalyptus globulus*, una pianta della famiglia delle Mirtaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, è utile in caso di raffreddore, mal di testa, cistite e sinusite.

CAJEPUT: L'olio essenziale di cajeput è ricavato dalla *Melaleuca leucadendron*, una pianta della famiglia delle Mirtaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, è utile per le vie respiratorie e urinarie e contro parassiti intestinali.

MENTA: L'olio essenziale di menta è ricavato dalla *Mentha piperita*, una pianta della famiglia delle Lamiaceae. Conosciuto per le sue proprietà digestive, antistress e antibatteriche, è utile in caso di alitosi, nausea e colite.

PINO: L'olio essenziale di pino è ricavato da *Pinus silvestris*, una pianta della famiglia delle Pinaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, svolge un'azione tonificante, espettorante e antisettica, utile contro stress, asma e cistite.

TIMO: L'olio essenziale di timo è ricavato dal *Thymus vulgaris*, una pianta della famiglia delle Lamiaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, è usato come tonico, antibiotico e antinfiammatorio.

ANICE: L'olio essenziale di anice verde è ricavato dalla *Pimpinella Anisum*, una pianta della famiglia delle Apiaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, favorisce la digestione, combatte il meteorismo, calma la tosse e fluidifica i catarrhi bronchiali.

TEA TREE OIL: L'olio essenziale di tea tree, o tea tree oil, è ricavato dalla *Melaleuca alternifolia*, una pianta della famiglia delle Mirtaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, è utile in caso di funghi, micosi, mal di gola, febbre, gengiviti e afte.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3110



11

TE' VERDE

TONIFICANTE

ESTRATTO VEGETALE DI TE' VERDE: Il tè verde (*Camelia sinensis*) appartiene alla famiglia delle Theaceae. Molto conosciuto per la sua azione antiossidante, tonica, diuretica e depurativa.

SUCCO DI LIMONE CONCENTRATO: I limoni sono i frutti dell'albero di limone (*Citrus limon*) una pianta della famiglia delle Rutaceae. Alleati del sistema immunitario, favoriscono la digestione e aiutano la pelle a mantenere benessere e lucentezza.

OLI ESSENZIALI DI LIMONE: L'olio essenziale di limone è ricavato dai frutti di *Citrus Limonum*, una pianta della famiglia delle Rutaceae. Conosciuto per le sue numerose proprietà, è utile per combattere cellulite e acne e per i disturbi di ansia e nervosismo.



MELISSA: La melissa (*Melissa officinalis*) è una pianta erbacea perenne della famiglia delle Labiateae. Grazie alle sue proprietà antispasmodiche e antinfiammatorie, e agli oli essenziali che contiene, è utilizzata nella cura di molti disturbi.

ELEUTEROCCOCCO: L'eleuterococco (*Eleuterococcus senticosus*) è una pianta della famiglia delle Araliaceae. Utile per stimolare il metabolismo ed equilibrare l'energia, è un'ottimo anti-stress.

CENTELLA: La centella (*Hydrocotyle asiatica* o *Centella asiatica*) è una pianta della famiglia delle Apiaceae. Utile per combattere la cellulite, svolge un'attività flebotonica che aiuta anche in caso di emorroidi e diabete.

TIGLIO: Il tiglio (*Tilia tomentosa*) è un albero molto longevo appartenente alla famiglia delle Tiliaceae. Grazie alle proprietà di foglie e fiori, è utile in fitoterapia per combattere l'insonnia, il nervosismo e i disturbi delle vie aeree.

IPERICO: L'iperico (*Hypericum perforatum*) è una pianta della famiglia delle Hypericaceae. Le sue sommità fiorite sono ricche di flavonoidi e svolgono un'azione antidepressiva e sedativa.

IPERICINA: L'ipericina è un principio attivo estratto dalla pianta di *Hypericum perforatum* L. utile per regolare il tono dell'umore, il ciclo sonno-veglia, la peristalsi intestinale e altre attività metaboliche.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3112

Tutte le tisane della linea FitoMiel sono realizzate con miele biologico italiano certificato di altissima qualità



13

ACEROLA
E ROSA CANINA

ANTIOSSIDANTE
VITAMINA C

ACEROLA: Acerola è il nome volgare della Malpighia emarginata, pianta tropicale arbustiva conosciuta anche come manzanita, semeruco, ciliegia delle Barbados. I suoi frutti contengono molto acido ascorbico. Ma il suo potenziale antiossidante è ottimizzato dalla presenza di numerosi polifenoli e carotenoidi, che gli conferiscono proprietà protettive e antidegenerative della pelle e della vista. Ottimo è anche il contenuto di proteine, di vitamine (A, B) e di molti minerali come il manganese, magnesio e potassio.

ROSA CANINA: La rosa canina è una specie spontanea appartenente alla famiglia delle Rosaceae. Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie e vitaminizzanti, è molto utile nella cura di congiuntivite e asma, ma anche per l'assorbimento di calcio e ferro.

ECHINACEA: L'echinacea (Echinacea purpurea ed Echinacea angustifolia) è una pianta officinale appartenente alla famiglia delle Composite. Nota per le sue proprietà immunostimolanti e antivirali, utile per favorire le difese immunitarie e curare i sintomi del raffreddore

UNCARIA TOMENTOSA: L'uncaria (Uncaria tomentosa wild) è una pianta della famiglia delle Rubiacee. Nota per le sue proprietà immunostimolanti, antivirali e antinfiammatorie, è utile contro infezioni e raffreddore

RIBES NERO: Il ribes nero (Ribes nigrum) è una pianta della famiglia delle Saxifragaceae. Noto per le sue proprietà antinfiammatorie e antistaminiche, è utile contro congiuntivite, allergia e stanchezza

PROPOLI: La propoli è un antibatterico naturale prodotto dalle api. Utile in caso di raffreddore, asma e influenza è anche un'alleata del sistema immunitario

OLI ESSENZIALI DI LIMONE,
ARANCIO, SUCCO DI ARANCIO

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3113



14

LIMONE E ZENZERO

DIGESTIVA, ANTIOSSIDANTE,
ANTINFIAMMATORIA

SUCCO CONCENTRATO DI LIMONE: I limoni sono i frutti dell'albero di limone (Citrus limon) una pianta della famiglia delle Rutaceae. Alleati del sistema immunitario, favoriscono la digestione e aiutano la pelle a mantenere benessere e lucentezza.

ZENZERO: Lo zenzero (Zingiber officinale) è una pianta erbacea perenne della famiglia delle Zingiberaceae. Molto utilizzato in cucina, possiede alcune proprietà antinfiammatorie e digestive che lo rendono utile per stomaco e cuore.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3114



15

CAFFÈ VERDE
E GUARANÀ

ENERGETICA, DRENANTE,
DIMAGRANTE

CREMA DI CAFFÈ: Il caffè, una delle bevande più consumate al mondo, è una pianta di cui esistono diverse varietà. Ricco di antiossidanti, ha un effetto stimolante sul sistema nervoso.

CAFFÈ VERDE: Il caffè verde contiene caffeina che, per le sue proprietà diuretiche, ha effetti positivi per la mobilizzazione dei grassi dal tessuto adiposo.

GUARANÀ: Il guaranà è una pianta originaria della regione amazzonica, tipica di Paesi come il Venezuela ed il Brasile. Il suo nome botanico latino è Paullinia cubana. Ha proprietà toniche ed energizzanti. Utile in caso di affaticamento fisico e mentale.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3115



16

MELAGRANA

ANTIOSSIDANTE,
BENESSERE FEMMINILE

POLPA DI MELAGRANA: La melagrana è un frutto amico di intestino, cuore e cartilagini. Usato nella lotta ai problemi legati alla menopausa e all'andropausa. La melagrana è nota anche come antimicrobico, antimicotico, antibatterico, vermifugo e vasoprotettore.

POLVERE MICRONIZZATA DI MELAGRANA: La melograna, frutto originario della Cina, è ricca di vitamina C e fenoli, e utile per contrastare i problemi legati alla menopausa.

PESO NETTO	250 g
CODICE PRODOTTO	3116

Gli estratti secchi e gli oli essenziali abbinati al miele della linea FitoMiel, sono di primissima qualità, a garanzia di una concentrazione in principi attivi molto elevata.

MA COS'È UN ESTRATTO SECCO?

È un procedimento totalmente naturale con il quale, partendo da una pianta si riescono ad isolare i principi attivi del vegetale raccolto (chiamati fitocomplessi); ovvero, quella parte della pianta che, la Farmacopea Europea, afferma abbia **attività benefiche dimostrate per l'essere umano**. L'estratto secco titolato garantisce sempre la presenza di determinato quantitativo di fitocomplesso. Si possono abbinare estratti secchi di piante differenti in un unico prodotto per ottenere una sinergia di benefici.

Gli oli essenziali invece si ottengono per corrente di vapore partendo da pianta fresca raccolta nel suo esatto "momento balsamico". La pianta viene sottoposta a corrente di vapore il quale "strappa" letteralmente i principi attivi volatili ed aromatici dalla pianta portandoli con sé. Passando poi attraverso una serpentina, il vapore raffredda, prendendo appunto la consistenza oleosa dell'olio essenziale.

GENUINE E NATURALI AL 100%

Grazie all'utilizzo di miele italiano biologico non pastorizzato, prodotto senza l'utilizzo di sostanze chimiche e di sintesi.

EFFICACI: Grazie all'abbinamento di varie tipologie di estratti secchi ed oli essenziali, i FitoMiel puoi trovarli in ben 16 versioni differenti. Il Miele a sua volta funge da "veicolatore" per ottenere una più corretta assimilazione degli oli essenziali.

PRATICHE: Elimina i tempi di preparazione e la scomodità di bollire e filtrare. È sufficiente sciogliere uno o due cucchiaini da caffè in acqua tiepida per ottenere una tisana efficace e piacevole.

GUSTOSE: Più buone di una tisana tradizionale grazie alle proprietà organolettiche del Miele Italiano, che le rende una bevanda gradevole in ogni momento della giornata. Consumando le tisane FitoMiel contribuisce a sostenere la Onlus "Banca del Miele" impegno e solidarietà dall'apicoltura.

Kit DIMAGRANTI

ethical*Fit*

“Siamo quello che mangiamo...”

Statisticamente parlando, il 70% delle persone che oggi decide di perdere peso, vorrebbe impiegare il minor tempo possibile. Più sono i chili da perdere e più è vera questa affermazione. Questo accade perché l'individuo sta vivendo un forte disagio psicologico ed ha bisogno di vedere allo specchio, quanto prima, “un'altra persona”. Noi di **ethicalfit** questo lo sappiamo e lo comprendiamo. Infatti, sulla bilancia dei valori del dimagrimento, la forma psichica del soggetto pesa, in un primo momento, più del programma alimentare stesso. Per questo motivo, con l'ausilio di biologi nutrizionisti specializzati, abbiamo ideato un programma alimentare, limitato nella sua durata, finalizzato al dimagrimento/rimodellamento che rappresenta una sorta di “boost” dimagrante, avente come obiettivo la soddisfazione fisico-emotiva del soggetto. Bada bene che abbiamo detto Programma Alimentare e non Dieta. Per raggiungere la forma fisica desiderata servono sane abitudini, attività fisica e l'aiuto di **ethicallinea** che comprende una serie di prodotti che vanno dalle pietanze proteiche ai multi concentrati per arrivare agli integratori.

“Un programma alimentare per ritrovare la forma fisica e rimodellare il corpo”

Tempi certi del programma alimentare.

Sai quando inizi e quando finisci.

La durata si decide assieme, sulla base dei Tuoi obiettivi peso:
dal **PROGRAMMA DETOX URTO 7 giorni** (durata minima) fino al
PROGRAMMA ETHICALINEA 48 giorni (durata massima)

Perdi fino a 10 kg ed oltre

Niente effetto flaccido ma tanta tonicità

Pietanze sfiziose e comode



*Forma fisica e perfetto equilibrio organico.
Breve la durata, grande il risultato!*

torna in
forma

Fino a
-3 kg
in 7 giorni

slimfit
DETOX



DETOX

ethicalFit

Con il kit completo SLIMFIT DETOX, **fino a -3 kg in 7 giorni** per ritrovare eticamente, forma fisica e perfetto equilibrio organico.
Breve durata, grande risultato!

- PESO (perdi fino a 3 kg con un solo kit)
- TOSSINE
- + FORMA FISICA
- + EQUILIBRIO E BENESSERE

CONTENUTO DEL KIT

- Multi concentrato **DEPUR**
- Multi concentrato **SLIM**
- Alimento solubile proteico a scelta tra:
BEVANDA AL CIOCCOLATO oppure **CAPPUCCINO**
- **SHAKER**
- **PROGRAMMA ALIMENTARE**

Il Kit Slimfit Detox EthicalFit, può essere considerato il pronto soccorso della forma fisica e del benessere fisiologico.

Può accadere che, durante le vacanze, le festività o in altre situazioni personali e prolungate nel tempo, si ecceda un pò con alimenti magari ricchi in carboidrati e grassi. Il nostro fisico "accusa" sempre questa nostra condotta e ce lo segnala in vari modi:

- Aumento del peso
- Pelle impura o spenta e poco luminosa
- Problemi di gonfiore addominali
- Mancanza di energia
- Ritenzione idrica
- Affaticamento mentale



Puoi affrontare e risolvere queste problematiche con uno dei **2 protocolli**

PROTOCOLLO FAST 7 GIORNI
per un'azione più rapida ed "extra-strong"

PROTOCOLLO LIGHT 15 GIORNI
un'azione profonda, della durata di 15 giorni

Puoi anche abbinarli, eseguendo così il percorso

TOTAL-DETOX ETHICALFIT
Protocollo **FAST 7 GIORNI + LIGHT 15 GIORNI**
per riarmonizzare completamente la tua forma fisica e tutto il tuo organismo



KIT SLIMFIT DETOX TORNO IN FORMA	CAPPUCCINO	CIOCCOLATO
CODICE PRODOTTO	3201	3202

KIT DIMAGRANTI *intensivo* **stabilizzante**

ethical *Fit*

Le statistiche dicono che il 70% delle persone che decidono di perdere peso, vorrebbero impiegare il minor tempo possibile. Questo perché i chili in eccesso suscitano un disagio psicologico e quindi il desiderio di vedere quanto prima allo specchio "un'altra persona". EthicalFit grazie all'ausilio di biologi nutrizionisti specializzati, ha ideato un programma alimentare, limitato nella sua durata, finalizzato al dimagrimento/rimodellamento che rappresenta una sorta di "boost" dimagrante, mirato alla soddisfazione fisico-emotiva. Per raggiungere la forma fisica desiderata servono sane abitudini, attività fisica e l'aiuto di EthicalLinea che offre una serie di prodotti come pietanze proteiche, multi concentrati ed integratori alimentari.



slimkit **1** *intensivo*

KIT FASE 1 INTENSIVO / 8 GIORNI

1° FASE Eliminazione dei carboidrati per obbligare il nostro organismo ad utilizzare i grassi messi a deposito come fonte energetica quotidiana

CONTENUTO DEL KIT

- 1 pz Multi concentrato **DREN** 500 ml
- 1 pz Multi concentrato **DEPUR** 500 ml
- 2 Conf. (8 monodosi) - **BEVANDA AL SAPORE DI CIOCCOLATO**
- 2 Conf. (8 monodosi) - **BEVANDA AL SAPORE DI CAPPUCCINO**
- 2 Conf. (8 monodosi) - **BEVANDA AL SAPORE DI VERDURE**
- 8 Conf. **GRISSINI AL SESAMO**
- **SHAKER**
- **PROGRAMMA ALIMENTARE**



SLIM KIT INTENSIVO - I° FASE
CODICE PRODOTTO 3206

slimkit **2-3** *stabilizzante*

Segue la FASE 1

KIT FASE 2-3 STABILIZZANTE / 16 GIORNI

2° FASE Reinserimento graduale dei carboidrati
3° FASE Fissaggio dei risultati ottenuti e reintroduzione di tutti i macronutrienti

CONTENUTO DEL KIT

- 1 **SLIM PLUS** 40 cps
- 2 Conf. (8 monodosi) - **BEVANDA AL SAPORE DI CIOCCOLATO**
- 2 Conf. (8 monodosi) - **BEVANDA AL SAPORE DI CIOCCOLATO BIANCO**
- 2 Conf. (8 monodosi) - **FRAPPE' AL SAPORE DI PANNA E FRAGOLA**
- 5 Conf. **BISCOTTI ALL'ARANCIO**
- 5 Conf. **BISCOTTI AI FUTTI ROSSI**
- **PROGRAMMA ALIMENTARE**



SLIM KIT INTENSIVO II° - III° FASE
CODICE PRODOTTO 3207



PIETANZE PROTEICHE

*Gustosissime al palato,
sono integratori aminoacidici
pensati e studiati
da biologi nutrizionisti**

Ad altissimo valore biologico, con un profilo aminoacidico estremamente completo ed abbinate a vitamine e minerali, le pietanze proteiche **ethicalfit** hanno un coefficiente di digeribilità superiore a 100 quindi, adatte veramente a tutti. Infatti, pur trovando fondamentale applicazione nel protocollo di dimagrimento **ethicalinea** sono in realtà ideali in tutti quei casi ove si presenti la necessità di un supplemento proteico nell'alimentazione quotidiana (es. sarcopenia negli anziani, donne in allattamento, malnutrizione, antiage, ecc..).

*Non devono essere confuse con alimenti proteici per sportivi.

Facili da preparare, utilizzabili fredde o calde

Alimento dietetico solubile in acqua ricco di proteine, con vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), dolcificato con sucralosio. Contribuisce ad integrare un pasto nell'ambito di una dieta ipocalorica per la perdita del peso in associazione ad altri alimenti.

BEVANDA AL SAPORE DI CIOCCOLATO

PESO NETTO (Contiene 4 buste)	100 g
CODICE PRODOTTO	3150

Proteine del latte, polvere di cacao magro (18%), aromi, sale, addensanti: gomme di guar e xantano, edulcorante: aspartame, colorante: caramello E150c, vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodestrina. Contiene: latte.



FRAPPÈ AL SAPORE DI PANNA E FRAGOLA

PESO NETTO (Contiene 4 buste)	100 g
CODICE PRODOTTO	3152

Proteine del latte (emulsionante: lecitina), polvere di fragole (fragola, estratto secco 40%) (5,5%), fruttosio, inulina, latte scremato in polvere, sale, aroma naturale di fragola con altri aromi naturali, agenti antiagglomeranti: carbonati di magnesio e potassio, vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodestrine, succo di barbabietola in polvere, edulcoranti: Sucralosio e acesulfame di potassio, addensante: gomma di xantano. Contiene: latte.



ethical**Fit**



BEVANDA AL SAPORE DI CIOCCOLATO BIANCO

PESO NETTO (Contiene 4 buste)	100 g
CODICE PRODOTTO	3151

Proteine del latte (emulsionante: lecitina), latte scremato in polvere, sale, aromi, antiagglomerante: carbonato di magnesio, addensante: gomma xanthan, vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodestrina, edulcorante: sucralosio.



BEVANDA AL SAPORE DI CAPPUCCINO

PESO NETTO (Contiene 4 buste)	100 g
CODICE PRODOTTO	3153

Proteine del latte (emulsionante: lecitina), latte scremato in polvere (10,7), caffè solubile (6%), cacao magro in polvere (2,6%), aroma, fibre di grano, crema in polvere, sale, antiagglomeranti: carbonato di potassio e carbonato di magnesio, addensanti: gomma di guar e xanthan e farina di semi di carrube, colorante: biossido di titanio, vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodestrine, edulcorante: sucralosio. Contiene: latte e glutine.



MILKSHAKE AL SAPORE DI BANANA	
PESO NETTO (Contiene 4 buste)	100 g
CODICE PRODOTTO	3157

Proteine del latte (emulsionante: lecitina), latte scremato in polvere, fruttosio, fiocchi di banana (3,8%), sale, aromi, antiagglomeranti: carbonato di magnesio e di potassio, colorante: beta-carotene, edulcorante: sucralosio e acesulfame di potassio, addensante: gomma xantana. Contiene latte.



OMELETTE ALLE ERBE FINI	
PESO NETTO (Contiene 4 buste)	100 g
CODICE PRODOTTO	3154

Polvere di tuorlo d'uovo bianco (54,8%), proteine del latte (emulsionante: lecitine), sale, frutto-oligosaccaridi, fini erbe (erba cipollina, dragoncello, cerfoglio) (1,4%), spezie, antiagglomerante: carbonato di magnesio, vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B12, B8), maltodestrina. Contiene: uovo e latte.



ZUPPA AL SAPORE DI VERDURE	
PESO NETTO (Contiene 4 buste)	100 g
CODICE PRODOTTO	3156

Proteine del latte (emulsionante: lecitina), proteine della soia (emulsionante: lecitina [soia]), aroma (contiene: sedano), sale, verdure disidratate (cipolla, porro, cavolo verde, sedano) (4,2%), estratto di carota, erbe e spezie (aglio, prezzemolo, curcuma), addensante: gomma di xantano, agente antiagglomerante: carbonato di magnesio, colorante: curcumina. Contiene: latte, soia e sedano.



BEVANDA AL GUSTO DI CIOCCOLATO	
PESO NETTO	375 g
CODICE PRODOTTO	3160

Proteine del latte, polvere di cacao magro (18,4%), aromi, sale, addensanti: gomma di guar e xantano, coloranti: caramello E150c, vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodestrina, edulcorante: sucralosio. Contiene: latte.



BEVANDA AL GUSTO DI CAPPUCCINO	
PESO NETTO	375 g
CODICE PRODOTTO	3161

Proteine del latte (emulsionante: lecitine), latte scremato in polvere (10,7%), caffè solubile (6%), polvere di cacao magro (2,6%), aroma, fibra di grano, panna in polvere, sale, agente antiagglomerante: carbonato di magnesio e potassio, addensanti: gomma di guar e farina di semi di xantano e carruba, colore: biossido di titanio, vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodestrina, edulcorante: sucralosio. Contiene: latte, glutine (grano).



SNACK DOLCI e SALATI

Compatibili con la dieta proteica,
ideali per soddisfare la voglia di sgranocchiare
senza dispiacere alla vostra silhouette

Durante un regime dietetico la prima cosa che viene a mancare è il “dolce”. **ethicalfit** propone una serie di snack sfiziosi dolci e salati che possono essere utilizzati, nei quantitativi indicati dal protocollo, durante il programma alimentare **ethicalinea**. Non solo, sono anche degli ottimi snack per chi non sta seguendo una dieta ma presta molta attenzione alla propria forma fisica.

BARRETTA CRISPY AI FRUTTI ROSSI	
Preparazione alimentare ricca in proteine e fibre a basso contenuto di zuccheri	
PESO NETTO	35 g
CODICE PRODOTTO	3170



Agente di carica: polidestrosio, croccanti pepite di siero di latte (proteine del siero del latte, farina di riso, emulsionante: lecitina di soia), chips di fagioli di soia croccanti (proteine della soia, amido di tapioca, sale), cioccolato bianco con edulcorante (edulcorante: maltitolo, burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di soia, vaniglia) (14,3%), glutine di frumento idrolizzato, grasso del latte, umidificante: glicerolo, fibra vegetale (gomma d'acacia), acidificante:acido citrico, aromi, lampone (0,3%), fragola (0,3%), emulsionante: lecitina di soia, edulcorante: sucralosio, colorante: carminio. Contiene: glutine (grano), latte, soia. Può contenere tracce di: uova, noci, arachidi e sesamo.

BARRETTA CRISPY AL CAMELLO	
Preparazione alimentare ricca in proteine e fibre a basso contenuto di zuccheri	
PESO NETTO	35 g
CODICE PRODOTTO	3172



Pepite di soia croccanti (proteine di soia, amido di tapioca, sale), agente di carica: polidestrosio, cioccolato rivestimento di latte con edulcorante (edulcorante: maltitolo, burro di cacao, latte intero in polvere, massa di cacao, emulsionante: lecitina di soia, aromi) (20%), umidificante: glicerolo, gelatina idrolizzata, proteine di soia, caramello (latte condensato zucchero, sciroppo di glucosio, olio di palma, zucchero, sciroppo caramellato, emulsionante: mono- e di-gliceridi degli acidi grassi, sale, aromi) (3,8%), grassi vegetali (palma), proteine del latte, aromi, emulsionante: lecitina di soia, dolcificante: sucralosio. Contiene: soia, latte. Può contenere tracce di: glutine.

BARRETTA AL CIOCCOLATO CON GRANELLA DI NOCCIOLA	
Ricca di proteine, ridotto in grassi (-64%), basso contenuto di zucchero, fonte di fibre	
PESO NETTO	35 g
CODICE PRODOTTO	3173



Pasta di cacao, collagene idrolizzato (manzo), polidestrosio, edulcoranti: maltitolo e glicosidi steviolici, nocciole (9,5%), grasso vegetale (palma), burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia, aroma natutale, Cacao: minimo 44%. Contiene nocciole, soia.

BISCOTTI ALL'ARANCIO	
Preparazione alimentare proteica a basso contenuto di zuccheri	
PESO NETTO	37,5 g
CODICE PRODOTTO	3180



Proteine del latte, olio di palma, farina di frumento, zucchero, glutine di grano, amido di frumento, scorza d'arancia candita (scorza d'arancia, sciroppo di glucosio) (3,8%), albume d'uovo in polvere , sciroppo d'orzo maltato, aroma naturale all'arancia, lievito in polvere: difosfati - carbonati di sodio (contiene: Farina di frumento) - carbonati di ammonio, germi di grano, proteine del grano, vitamine (E, B1, B2 , PP, B6, B9). Contiene: glutine (frumento, orzo), latte, uova. Può contenere tracce di: arachidi, sesamo, soia, noci.

BISCOTTI AI FRUTTI ROSSI	
Preparazione alimentare proteica a basso contenuto di zuccheri	
PESO NETTO	37,5 g
CODICE PRODOTTO	3181



Proteine del latte, olio di palma, farina di grano, cubetti di frutta rossa (purea concentrata di mela e sciroppo, purea di bacche: fragole, lamponi, ribes nero e ribes rosso, fibre di grano, addensante:pectina e succo concentrato di sanbuco) (3,8%) bianco d'uovo in polvere, malto d'orzo, aroma, agenti lievitanti: difosfato e carbonato d'ammonio, germe di grano. Contiene: glutine (grano, orzo), latte, uova. Può contenere tracce di arachidi, nocciole, sesamo, soia.

BISCOTTO RICOPERTO AL CIOCCOLATO	
Preparazione alimentare proteica a basso contenuto di zuccheri	
PESO NETTO	44 g
CODICE PRODOTTO	3182



Cioccolato fondente 25% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante:lecitina, aroma naturale di vaniglia (25%)), proteine del latte, olio di palma, farina di grano, zucchero, glutine di grano, amido di grano, agente di carica: polidestrosio, bianco d'uovo in polvere, malto d'orzo, polveri lievitanti: difosfato disodico, e carbonato di sodio (contiene: grano) e carbonato di ammonio, aroma, germe di grano. Contiene: glutine (grano, orzo), latte, uova, Può contenere tracce di arachidi, nocciole, sesamo.

WAFER AL CIOCCOLATO	
Preparazione alimentare proteica a basso contenuto di zuccheri	
PESO NETTO	42 g
CODICE PRODOTTO	3185



Proteine del latte, grasso vegetale, copertura al cioccolato fondente, (pasta in polvere, emulsionante: lecitina di soia, aroma vaniglia) (13,4%), collagene idrolizzato, farina di grano, inulina, copertura al cioccolato al latte (zucchero, burro di cacao, latte scremato in polvere, pasta di cacao, siero del latte, burro in polvere, emulsionanti: lecitina di soia, aromi) (9,5%), aroma alla nocciola, emulsionante: lecitina di soia e E476, addensante: gomma di guar, polveri: bicarbonato d'ammonio e di sodio, edulcorante: sucralosio. Contiene: frutta a guscio (nocciole), glutine (grano), latte, soia. Può contenere tracce di: Frutta a guscio, uova.

WAFER ALLA VANIGLIA	
Preparazione alimentare proteica a basso contenuto di zuccheri	
PESO NETTO	42 g
CODICE PRODOTTO	3186



Proteine del latte, grasso vegetale, collagene idrolizzato, maltodestrina, zucchero. farina di grano, inulina, copertura al cioccolato al latte, (zucchero, burro di cacao, latte scremato in polvere, pasta di cacao, siero del latte, burro in polvere, emulsionante: lecitina di soia, aromi) (95%), burro di cacao, latte scremato in polvere, aroma di vaniglia, emulsionante: lecitina di soia e E476, addensante: gomma di guar, polveri: bicarbonato d'ammonio e di sodio, edulcorante: sucralosio. Contiene: glutine (grano), latte, soia. Può contenere tracce di: frutta a guscio, uova.

GRISSINI AL SESAMO	
Grissini con semi di sesamo, ricchi di proteine e fibre	
PESO NETTO	25 g
CODICE PRODOTTO	3188



Proteine di soia, proteine vegetali idrolizzate (sorgo, mais, grano, riso), proteine di frumento, farina di grano, sesamo, lievito, sale, olio, d'oliva, aroma. Contiene: soia, grano, sesamo. Può contenere tracce di uova, arachidi, latte, frutta a guscio.

PATATINE AL BARBECUE	
Chips di soia al gusto di barbecue, alto contenuto proteico, ricche di fibre, a basso apporto di carboidrati	
PESO NETTO	30 g
CODICE PRODOTTO	3189



Concentrato di proteine di soia (64%), amido di tapioca, olio di semi di girasole, fibra di soia (4%), sale, maltodestrina, zucchero a velo, spezie ed erbe aromatiche, aromi naturali, polvere di pomodoro, agenti acidificanti: acido malico e citrico, colorante: estratto di paprika, antiossidante: estratto di rosmarino. Contiene: soia.



A close-up photograph of several green leaves, likely from a citrus tree, with water droplets resting on their surfaces. The leaves are vibrant green and have a textured, slightly serrated edge. The background is a soft, out-of-focus green, creating a natural and fresh atmosphere.

ethical*Fit*

una nuova linea in
costante evoluzione
per mantenere o ritrovare
salute e benessere,
naturalmente.



ETHICALBEAUTY PRODUCE E DISTRIBUISCE

ethicalbio
MILANO

ethicalFit

ethicalTech