



MANUALE DI ISTRUZIONI

RF BODY DEVICE
DISPOSITIVO CORPO RADIOFREQUENZA

4 FUNZIONI

Funzione EMS Elettrostimolazione

L'EMS stimola il movimento dei muscoli per favorire una maggiore tensione della pelle. Ossigena le cellule favorendone la microcircolazione e la stimolazione di collagene. Accelera la circolazione linfatica e riduce gli edemi. Pelle più compatta e meno cadente.

Funzione SLIM anticellulite e adipe

La funzione SLIM favorisce l'assorbimento dei principi attivi della crema. Lavora impeccabilmente sulla cellulite ed il suo aspetto a buccia d'arancia e sugli accumuli adiposi. Pelle del corpo più liscia, compatta ed omogenea.

Funzione RADIOFREQUENZA RF

La radiofrequenza è una tecnologia che utilizza onde elettromagnetiche ad alta frequenza anche se impercettibili. Rassoda la pelle e favorisce la circolazione sanguigna nel corpo, migliorandone così la compattezza e l'elasticità. Migliora l'aspetto di smagliature e cellulite e culotte de cheval. Aiuta a ridurre il grasso localizzato, grazie all'effetto lipolitico dei raggi elettromagnetici sul tessuto adiposo. Infine, la radiofrequenza ha un effetto drenante, che aiuta a ridurre la ritenzione idrica e a migliorare la circolazione sanguigna.

Funzione Slim + Radiofrequenza RF

Le due funzioni combinate SLIM+RF hanno una doppia frequenza combinata che oltre agli effetti singoli (**luce blu** + **luce verde**) sopra elencati, hanno anche una notevole capacità di detossinazione dei tessuti.

INDICE

0. INTRODUZIONE

1. FUNZIONALITA' DEL DISPOSITIVO

2. PARTI DEL DISPOSITIVO

3. COME COLLEGARE IL DISPOSITIVO

4. FUNZIONI E MODALITÀ D'USO

5. CONSIGLI PER L'APPLICAZIONE

6. CONTROINDICAZIONI

7. PRECAUZIONI E MANUTENZIONE

8. INFORMAZIONI TECNICHE

9. CARATTERISTICHE TECNICHE

INTRODUZIONE

MY HAPPY LAB ti dà il benvenuto e ti ringrazia per la fiducia che hai riposto nel nostro **Dispositivo di Radiofrequenza** per aiutarti a migliorare l'aspetto del rilassamento cutaneo e della cellulite e dell'adipe localizzato.

Per favore, prima di utilizzare il dispositivo, leggere attentamente queste istruzioni e assicurarsi di seguire correttamente tutti i passaggi.

1. FUNZIONALITÀ DEL DISPOSITIVO

Il nostro dispositivo RF ha l'obiettivo principale di migliorare il rilassamento corporeo, ridurre la cellulite e il grasso in eccesso in alcune zone del corpo e migliorare l'aspetto della pelle.

È un dispositivo multifunzione che combina diverse forme di energia, RF (Radiofrequenza), EMS (Stimolazione Elettromuscolare), Luce LED (**viola**, **blu**, **rossa** e **verde**) e Vibrazione ad Alta Frequenza.

2. PARTE DEL DISPOSITIVO



3. COME COLLEGARE IL DISPOSITIVO

Insieme al tuo dispositivo troverai una salvietta per la pulizia e un cavo con due uscite. Uno per collegarlo al dispositivo e un altro per collegarlo ad un caricatore che deve essere collegato alla corrente. Quando lo colleghi alla corrente, vedrai che c'è una luce lampeggiante che indica che il dispositivo si sta caricando. Una volta che la luce smette di lampeggiare, scollega il dispositivo dall'alimentazione e puoi iniziare ad usarlo. Ricordarsi di rimuovere la protezione in plastica e di rimetterla una volta finito di utilizzare il dispositivo e pulito dalla crema.

4. FUNZIONI DEL DISPOSITIVO E COME UTILIZZARLO

Il RF Body Device ha 4 funzioni principali:

1. **EMS**: ELETTROSTIMOLAZIONE MUSCOLARE, Modalità Fitness **Luce verde**
2. **SLIM**: DIMAGRIMENTO MUSCOLARE **Luce Blu**
3. **RF**: RADIO FREQUENZA **Luce rossa**
4. **SLIM+RF**: COMBINATO, Snellimento corpo e Radiofrequenza **Lilac Light**

1. COME UTILIZZARE LA FUNZIONE EMS

Elettrostimolazione muscolare, Modo Fitness

Luce verde

L'elettrostimolazione muscolare esercita il movimento dei muscoli per favorire una maggiore tensione nella pelle. La luce migliora la funzione di utilizzo dell'ossigeno delle cellule, facilita l'effetto della microcircolazione, favorendo un aspetto migliore e più levigato della pelle. Con questa funzione noterai che la pelle del tuo corpo è più soda e meno flaccida.

Utilizzare questa funzione è molto semplice:

- a)** Assicurati che la pelle sia pulita e asciutta.
- b)** Applicare la crema adeguata a ciò che si desidera trattare. Puoi usare le creme [**REFRESH**](#) o [**ASCIUGAMI**](#), per lavorare sulla ritenzione idrica e gli edemi. Invece per migliorare la tonicità muscolare, ti consigliamo la nostra crema corpo tonificante [**TONIC SENZA GIN**](#) (ti ricordiamo che tutte le nostre creme possono essere utilizzate con o senza dispositivo)
- c)** Ora puoi usare il dispositivo (ricordati di non fare mai il contrario, perché se versi il prodotto direttamente sul dispositivo questo potrebbe essere danneggiato).

d) Tieni premuto il pulsante di accensione per 1 secondo (l'ultimo pulsante sul pannello di controllo) e vedrai che si accenderà la luce verde sulla testa del dispositivo.

È la prima funzione che appare di default (**EMS**).

Puoi aumentare il livello di potenza con il simbolo + o abbassarlo con il simbolo -.

Ha fino a 4 livelli di potenza.

Ti consigliamo di iniziare sempre dal livello più basso e di salire a seconda delle tue esigenze e del tipo di pelle. Ricorda che non può essere utilizzato durante la ricarica.

e) Il modo più comodo per utilizzarlo è impugnare il dispositivo dalla parte superiore e massaggiare direttamente sulla pelle.

f) Applica il dispositivo sulla zona da trattare e noterai delle vibrazioni e alcuni lampi intermittenti.

g) Il movimento dipende dalla zona del corpo dove lo applichi:

1. L'area del braccio movimenti a zig-zag.

2. Zona delle gambe dal basso verso l'alto.

3. Zona glutei e fianchi movimenti circolari e dal basso verso l'alto.

4. Zona addominale movimenti a zig-zag.

5. Zona posteriore movimenti a zig-zag e dal basso verso l'alto.

h) Una volta terminata questa funzione, se si presentano tracce di crema sulla pelle, è sufficiente massaggiare manualmente la zona per non sprecare il prodotto.

2. COME UTILIZZARE LA FUNZIONE SLIM Luce Blu

Con questa funzione, la stimolazione della corrente a media frequenza dell'apparecchio viene utilizzata per favorire l'assorbimento della crema e dei suoi principi attivi e bruciare il grasso corporeo.

La luce blu può favorire la sintesi del collagene, rivitalizzare la pelle, bruciando i grassi e rassodare la pelle cadente. Con questa funzione noterai che la pelle del tuo corpo è più liscia e ha meno volume.

a) Assicurati che la pelle sia pulita e asciutta.

b) Applicare la crema adeguata a ciò che si desidera trattare. In questo caso e con questa funzione se si vuole migliorare l'aspetto della pelle con cellulite e grasso accumulato, i prodotti ideali sono [SCIOGLIMI](#) la nostra crema anticellulite, [HOT BOOM](#), crema anticellulite ed adipe riscaldante e [RULLAMI E SCIOGLI](#), il fantastico olio per la cellulite.

Tutti questi prodotti sono conduttivi e il dispositivo permette di far penetrare in profondità i loro principi attivi.

Ricordiamo che questi prodotti possono essere utilizzati con o senza il dispositivo.

c) Ora puoi applicare il dispositivo (ricordati di non fare mai il contrario, perché se versi il prodotto direttamente sul dispositivo questo potrebbe danneggiarsi).

d) Tieni premuto il pulsante di accensione per 1 secondo (l'ultimo pulsante sul pannello di controllo) e vedrai che la luce verde sulla testa del dispositivo si accende poiché è la prima funzione che appare per impostazione predefinita (EMS). È necessario premere nuovamente il pulsante per la seconda funzione, che è **SLIM**. Vedrai che la testa è blu. Puoi aumentare il livello di potenza con il simbolo + o abbassarlo con il simbolo -. Ha fino a 4 livelli di potenza.

Ti consigliamo di iniziare sempre dal livello più basso e di salire a seconda delle tue esigenze e del tuo tipo di pelle. Ricorda che non può essere utilizzato durante la ricarica.

e) Il modo più comodo per utilizzarlo è impugnare il dispositivo dalla parte superiore e massaggiare direttamente sulla pelle.

f) Applica il dispositivo sulla zona da trattare e noterai delle vibrazioni e lampeggi continui.

g) Il movimento dipende dalla zona del corpo dove lo applichi:

1. L'area del braccio movimenti a zig-zag.

2. Zona delle gambe dal basso verso l'alto.

3. Glutei e fianchi modellati, movimenti circolari e dal basso verso l'alto.

4. Zona addominale a zig-zag.

5. Zona posteriore movimenti a zig-zag e dal basso verso l'alto.

h) Una volta terminata questa funzione, se si presentano tracce di crema, è sufficiente massaggiare manualmente la zona per non sprecare prodotto.

3. COME UTILIZZARE LA FUNZIONE RADIO FREQUENZA RF Luce rossa

La radiofrequenza è una tecnologia che aiuta a rassodare la pelle e ad ammorbidire la zona favorendo la circolazione sanguigna nel corpo, migliorandone così la compattezza e l'elasticità. La luce rossa può penetrare più in profondità nello strato inferiore della pelle.

Riattiva il collagene e migliora l'aspetto generale della pelle.

Con questa funzione noterai la pelle del corpo più soda.

Utilizzare questa funzione è molto semplice:

a) Assicurati che la pelle sia pulita e asciutta.

b) Applicare la crema adeguata a ciò che si desidera trattare. In questo caso e con questa funzione, se desideri migliorare la compattezza della pelle del tuo corpo per renderla meno flaccida, ti consigliamo la nostra crema corpo rassodante e conduttiva **TONIC SENZA GIN** (ti ricordiamo che questa crema può essere utilizzata con o senza dispositivo).

c) Ora puoi applicare il dispositivo (ricordati di non fare mai il contrario, perché se versi il prodotto direttamente sul dispositivo può essere danneggiato).

d) Tieni premuto il pulsante di accensione per 1 secondo (l'ultimo pulsante sul pannello di controllo) e vedrai che la luce verde si accende sulla testa del dispositivo poiché è la prima funzione che appare per impostazione predefinita (EMS).

Devi premere due volte il pulsante per la terza funzione, che è RF.

Vedrai che la testa è rossa. Puoi aumentare il livello di potenza con il simbolo + o abbassarlo con il simbolo -. Ti consigliamo di iniziare sempre dal livello più basso e di salire a seconda delle tue esigenze. Ricorda che non può essere utilizzato durante la ricarica.

e) Il modo più comodo per utilizzarlo è tenere il dispositivo per la parte superiore e massaggiare direttamente sulla pelle.

f) Applica il dispositivo sulla zona da trattare, noterai delle vibrazioni e che il dispositivo emette un po' di calore.

g) Il movimento dipende dalla zona del corpo dove lo applichi:

- 1.** L'area del braccio movimenti a zig-zag.
- 2.** Zona delle gambe dal basso verso l'alto.
- 3.** Zona glutei e fianchi movimenti circolari e dal basso verso l'alto.
- 4.** Zona addominale a zig-zag.
- 5.** Zona posteriore a forma di zig-zag.

h) Una volta terminata questa funzione, se si presentano tracce di crema, è sufficiente massaggiare manualmente la zona per non sprecare prodotto.

4. COME UTILIZZARE LA FUNZIONE COMBINATA SLIM+RF (COMBINATA, Snellente Corpo e Radiofrequenza) (Luce Lilla)

Questa funzione utilizza la stimolazione corrente dispositivo a media frequenza, combinato con tecnologia a radiofrequenza RF e SLIM, permettendoti di bruciare il grasso corporeo, e allo stesso tempo, promuovere la circolazione cutanea, avere un aspetto più sodo, levigato e ridotto.

La luce lilla ha una doppia frequenza luce rossa e luce blu; combina due tipi di energia luminosa per inibire i batteri ed eliminare tossine.

Con questa funzione noterai la tua pelle più soda, drenata, morbida e con meno volume.

- a)** Assicurati che la pelle sia pulita e asciutta.
- b)** Applicare la crema adeguata a ciò che si desidera trattare.

In questo caso e con questa funzione puoi usare le creme drenanti come [REFRESH](#) o [ASCIUGAMI](#), le creme per la cellulite ed adipe [SCIUGLIMI](#) e [HOT BOOM](#) (cellulite ed adipe riscaldante), così come anche, l'olio anticellulite per eccellenza [RULLAMI E SCIUGLI](#) oppure [TONIC SENZA GIN](#) per rassodare i tessuti. La scelta della crema e la sequenza di applicazione nelle zone specifiche, dipenderà da cosa si desidera trattare in ciascuna zona. Ad esempio, nella zona dell'addome, [HOT BOOM](#) e nella zona delle gambe, [SCIUGLIMI](#) o [ASCIUGAMI](#) oppure l'olio [RULLAMI E SCIUGLI](#). Nella zona delle braccia [TONIC SENZA GIN](#) per rassodare. Oppure le puoi alternare. Puoi alternare creme, zone e giorni. Ricorda di non superare i 10 minuti a zona, per un massimo di 30 minuti.

c) Ora puoi usare il dispositivo (ricordati di non fare mai il contrario, perché se versi il prodotto direttamente sul dispositivo questo potrebbe danneggiarsi).

d) Tieni premuto il pulsante di accensione (l'ultimo pulsante sul pannello di controllo) per 1 secondo e vedrai che la luce verde sulla testa del dispositivo si accende, poiché è la prima funzione che viene visualizzato per impostazione predefinita (EMS).

È necessario premere il pulsante tre volte per la quarta funzione, che è SLIM+RF. Vedrai che la testa è **lilla**. Puoi aumentare il livello di potenza con il simbolo + o abbassarlo con il simbolo. Ha fino a 4 livelli di potenza. Ti consigliamo di iniziare sempre dal livello più basso e di salire a seconda delle tue esigenze e del tipo di pelle. Ricorda che non può essere utilizzato durante la ricarica.

e) Il modo più comodo per utilizzarlo è impugnare il dispositivo dalla parte superiore e massaggiare direttamente sulla pelle.

f) Applica il dispositivo sulla zona da trattare e noterai delle vibrazioni, dei lampeggi intermittenti e che il dispositivo emette un po' di calore.

g) Il movimento dipende dalla zona del corpo dove lo applichi:

- 1.** L'area del braccio movimenti a zig-zag.
- 2.** Zona delle gambe dal basso verso l'alto.
- 3.** Zona glutei e fianchi movimenti circolari e dal basso verso l'alto.
- 4.** Zona addominale movimenti a zig-zag.
- 5.** Zona posteriore a forma di zig-zag.

h) Una volta terminata questa funzione, se si presentano tracce di crema, è sufficiente massaggiare manualmente la zona per non sprecare prodotto.

QUANDO E QUANTO TEMPO POSSO UTILIZZARE IL DISPOSITIVO?

Puoi utilizzare l'apparecchio RF Body Device 3 volte a settimana a giorni alterni e per non più di 10 minuti nella stessa zona, con un massimo di 30 minuti al giorno del trattamento, ma in 3 diverse zone del corpo (10 minuti * 3 aree diverse).

Si prega di rispettare queste istruzioni poiché sono raccomandazioni per il tipo di dispositivo e convalidate da esperti di cura della pelle.

Se si desidera utilizzare più funzioni nello stesso giorno del trattamento, è possibile combinarle purché non si superino i 10 minuti nella stessa zona (con un massimo di 30 minuti ma in 3 zone diverse a 10 minuti per zona) . Consigliamo tuttavia di utilizzare la stessa funzione nella stessa settimana e di alternare le diverse funzioni per settimane.

Gli altri giorni puoi semplicemente applicare le tue creme senza manipolo.

E' utile cominciare prima con un drenaggio, poi lavorare sulla cellulite ed adipe ed infine sul rassodamento della pelle.

Di seguito spieghiamo un esempio pratico nel caso possa servire da guida:

SETTIMANA 1: lunedì, mercoledì e venerdì:
applico la funzione EMS con la crema specifica.

SETTIMANA 2: Lunedì, mercoledì e venerdì:
applico le funzioni RF con la crema specifica.

SETTIMANA 3: Lunedì, mercoledì e venerdì:
applico la funzione RF+SLIM con la crema.
Inoltre, una volta alla settimana, il giorno del trattamento, consigliamo di effettuare un'esfoliazione del corpo e solo dopo usare il nostro RF Body Device con la crema adatta al tuo inestetismo.

Ad esempio, applica il nostro scrub corpo [**RUB RUB**](#), massaggialo su tutto il corpo a pelle asciutta e sciacqua sotto la doccia e poi a pelle asciutta e con la tua crema specifica esegui il trattamento di Radiofrequenza Corpo.

Ti consigliamo di effettuare il trattamento MAI prima di esporsi al sole o fare delle lampadi solari, poiché il sole potrebbe macchiarti la pelle. Puoi usare questo dispositivo tutto l'anno, anche se ti consigliamo di lasciare riposare la pelle circa 3 volte l'anno (circa 15 giorni), che possono coincidere con le vacanze di Natale, le vacanze di Pasqua e le vacanze estive.

Nel caso in cui non sei sicura su quale crema **MY HAPPY LAB** utilizzare e desideri conoscere l'ordine di applicazione ti consigliamo di contattarci al nostro Servizio Clienti email **info@myhappylab.com** e saremo lieti di fornirti una consulenza personalizzata. Oppure molto più velocemente su **whatsapp** al numero **+39 392 6662211**

6. CONTROINDICAZIONI

Il suo utilizzo è severamente vietato a: donne in gravidanza e in allattamento (durante le mestruazioni potresti essere più sensibile), bambini (sotto i 14 anni), pazienti con malattie gravi, pazienti con epilessia, pazienti con dermatiti, pazienti allergici, pazienti allergici ai metalli, pazienti con teleangectasia, pazienti con pacemaker cardiaco, impianti metallici nel corpo, persone con apparecchi acustici e persone con autoiniettori di insulina.

Inoltre non è adatto per l'uso su viso, testa e zona del cuore.

In caso di domande, contattaci all'indirizzo **info@myhappylab.com** prima di utilizzare il dispositivo.

7. PRECAUZIONI E MANUTENZIONE

- 1.** Quando si utilizza il dispositivo per la prima volta, si consiglia di abituarsi lentamente dal livello basso e aumentare gradualmente il livello. Se la tua pelle avverte la sensazione tipo scossa, non utilizzare la funzione che la produce finché la tua pelle non si sarà abituata alle altre funzioni.
- 2.** Ricorda che non puoi utilizzare il dispositivo mentre è in carica.
- 3.** Prima e dopo l'uso, pulire la testa dell'elettrodo da eventuali residui di crema, poiché ciò potrebbe causare il deterioramento dell'apparecchio.
- 4.** Utilizzare carta o asciugamano per pulire la testa dell'elettrodo, è vietato lavarlo con acqua o entrare in contatto con oggetti metallici.
- 5.** Non posizionare il dispositivo in un ambiente ad alta temperatura o in un luogo umido come un bagno.
- 6.** Non far cadere il dispositivo da un luogo elevato e non subire colpi violenti per evitare danni al suo meccanismo.

- 7.** Quando il prodotto necessita di manutenzione, verificare prima che sia spento. In caso contrario, esiste il rischio di rottura se tenuto con tovaglioli di carta o un asciugamano umido.
- 8.** Non lavare il dispositivo con acqua. Per pulirlo è possibile utilizzare un tovagliolo di carta umido o un panno morbido inumidito con un po' di sapone liquido.
- 9.** Non utilizzare soluzioni corrosive (alcool, olio di banana, benzina, solvente per unghie, ecc.) per pulire il dispositivo o i suoi accessori, poiché ciò potrebbe danneggiarli
- 10.** Si prega di conservare l'apparecchio nella sua scatola con tutti gli accessori poiché, in caso di incidente con l'apparecchio, non possiamo garantire che ne saremo responsabili se tutta l'attrezzatura non è completa.
- 11.** In caso di guasto del dispositivo contattaci all'indirizzo **info@myhappylab.com**

Durata di funzionamento: il dispositivo si spegne automaticamente dopo 10 minuti.

**My Happy Lab non è responsabile per possibili danni collaterali nell'uso o nella manutenzione del dispositivo se le istruzioni contenute in queste istruzioni non sono state seguite correttamente.*

8. INFORMAZIONI TECNICHE

Quali sono i vantaggi della vibrazione del dispositivo?

Aiuta la pelle a rassodarsi, aumentandone l'elasticità e il metabolismo cutaneo adottando metodi di vibrazione meccanica e stimolazione del voltaggio.

Cosa favorisce le piccole scossette? Aumenta l'elasticità e rassoda la pelle.

Cosa rende caldo il dispositivo?

Il calore favorisce una migliore penetrazione della crema e la stimolazione del collagene.

9. CARATTERISTICHE TECNICHE

Nome del prodotto Dispositivo corpo RF

Modello prodotto ES-1201

Tensione di carica 5 V 1 A

Potenza nominale 2,5 W

Batteria modello 103048

Parametri della batteria 3,7 V/1500 mAh

Tempo di ricarica 3 ore

Dimensioni del prodotto 78*88*122MM

Conformità agli standard GB4706.1-2005

GB4706.15-2008